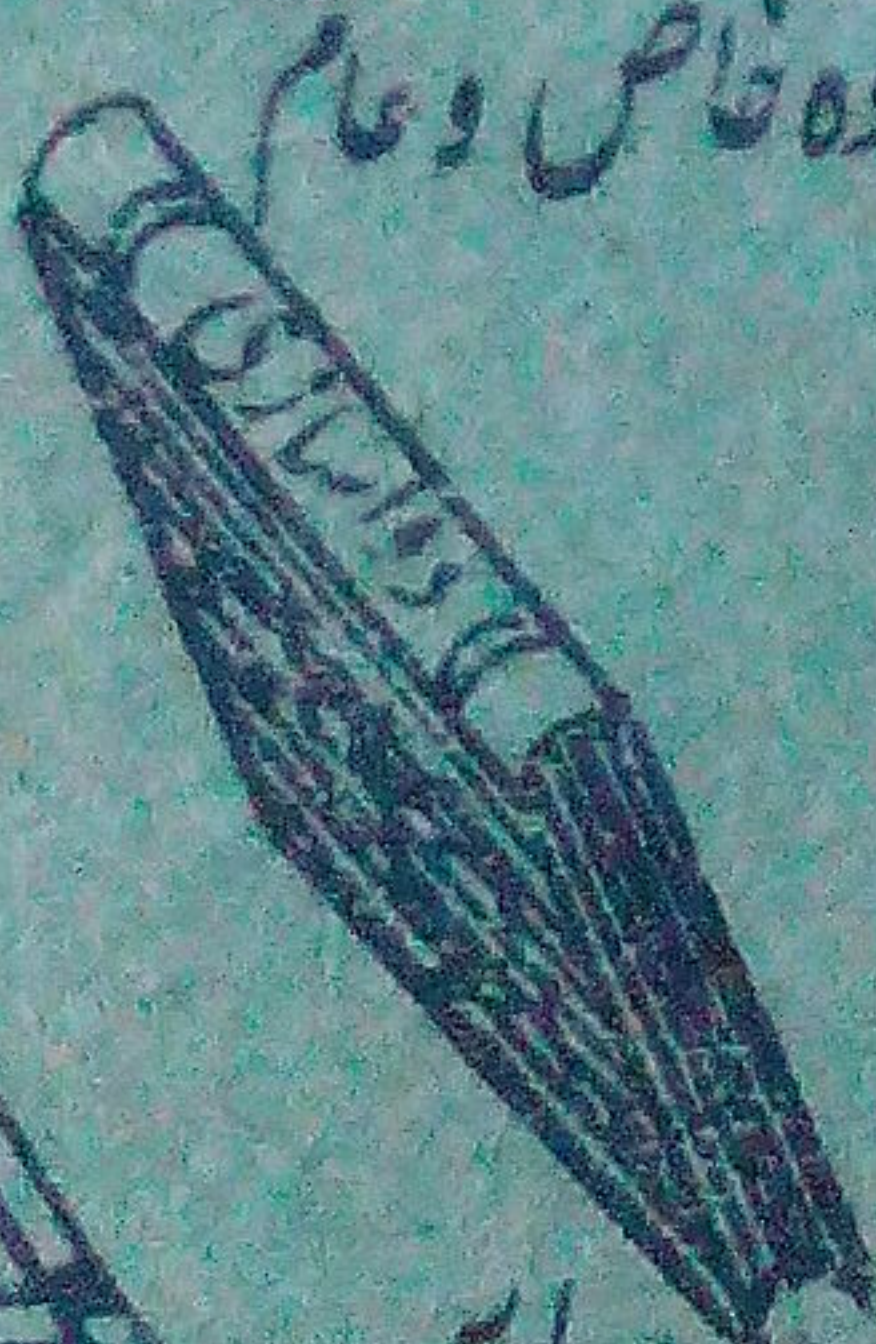
دواسازی کا استاد
یہ کتاب لاجواب
من تالیف فقیر حقیر حاجی محمد اصغر علی لودہانوی
گنجینہ عطاری
المعروف
دواسازی
حسب فرمائش چند احباب برائے افادہ خاص و عام
ٹریڈ مارک
سنہ ١٩٣٧ء
تیسری دفعہ ہزار — قیمت ایک روپیہ آٹھ آنہ
محصولڈاک سات آنہ
مؤلف نے لدھیانہ سے شائع کیا
Facebook | کتب خانہ طبیب

فصل دہم ۔ دَوَاءُ المسک

نسخہ دَوَاءُ المسک مشک اصلی تین ماشہ ۔ زعفران ایک ماشہ ۔ مروارید سچے ۲ دو ماشہ کہربا ۔ بیخ مرجان ۔ سنگ یشب ۔ ابریشم ۔ طباشیر ہر ایک چھ چھ ماشہ ۔ عرق گلاب میں کھرل کرکے شیرہ کشنیز خشک شیرہ تخم خرفہ ۔ شیرہ تخم خیارین ہر ایک ایک تولہ ۔ کھانڈ آدھ سیر میں ملاکر قوام جوارش جیسا بناکر رکھیں +

خوراک ۔ ایک ماشہ سے ۲ دو ماشہ تک ۔ **فوائد و خواص** ۔ مالیخولیا ۔ مراق و خفقان سب کو مفید ہے +

نسخہ ۲ دوم ۔ دَوَاءُ المسک بہمن سفید و سرخ ۔ بالچھڑ ہر ایک تیرہ ماشہ ۔ مشک اصلی ۔ موتی سچے ہر ایک سوا دو ماشہ ۔ الائچی خرد ۔ تیز پات ۔ لونگ ۔ چھڑیلہ ۔ جند بیدستر ۔ فلفل دراز ہر ایک ساڑھے چار ماشہ سب کو باریک کرکے سہ چند کھانڈ میں قوام بناکر چالیس روز کے بعد استعمال کریں +

خوراک ۔ ۲ دو ماشہ سے تین ماشہ ۔ **فوائد و خواص** مذکورہ بالا +

نسخہ سوم دواء المسک ۔ بلی لوٹن ۔ گل گاؤزبان ۔ شاہترہ ۔ برگ پان ۔ بہمن سرخ بہمن سفید ہر ایک ساڑھے بائیس تولہ ۔ گل مختوم ۔ زعفران ۔ طباشیر ۔ درونج ۔ کباب چینی ۔ طالیستر ہر ایک سات ماشہ پوست ہلیلہ کابلی ۔ ابریشم مقرض ۔ پوست پستہ ۔ دانہ الائچی سفید ہر ایک ساڑھے چار ماشہ ۔ جز مونگہ جلائی ہوئی ۔ کہربا ۔ سچے موتی ڈھائی ماشہ ۔ عود ایک ماشہ ۔ لاجورد سات ماشہ ۔ یاقوت سرخ ساڑھے چار ماشہ ورق چاندی ساڑھے چار ماشہ سب کو باریک کرکے شربت انار شیریں کے قوام میں حسب دستور ملاکر رکھ لیں اور عنبر کستوری دو دو ماشہ بھی ملائیں ۔ **خوراک** ۔ چار ماشہ سے نو ماشہ تک +

فوائد و خواص مصفی خون مفرح اعظم ہے ۔ فہم و عقل کو تیز کرے ۔ مقوی اعضاء رئیسہ ۔ نفخ شکم کو رفع کرے سب قسم کے خفقان ضعف دل جملہ اخلاط فاسد کو رفع کرے +

نسخہ دبید الورد مصطگی رومی ۔ سنبل الطیب ۔ زعفران ۔ طباشیر ۔ دارچینی ۔ سوگند بالا ۔ بیخ اذخر ۔ قسط شیریں ۔ تخم کشوث ۔ کرفس ۔ زراوند ۔ دانہ الائچی خرد ۔ عود غرقی ہر ایک ہم وزن اور سب کے ہم وزن گل سرخ اصلی سب کا سفوف کرکے شہد ۳ سہ چند میں ملائیں اور بوقت ضرورت استعمال فرماویں +

خواص و فوائد مقوی معدہ و جگر و استسقا ۔ **خوراک** نو ماشہ سے سوا تولہ تک +

فصل یازدہم - زرعونیات

جاننا چاہیے کہ زرعونی ایک قسم معجون سے ہے۔ اس کے فوائد بہت ہیں خصوصیت سے معاملہ باہ تقویت اعضاء رئیسہ و تقویت کمر و پشت و معدہ و دماغ کیلئے مخصوص ہے +

نسخہ اول زرعونی کبیر - تخم کرفس۔ تخم شلغم۔ تخم شبت۔ نانخواہ۔ رازیانہ۔ مغز خربوزہ۔ تخم بارتنگ۔ بیخ کرفس ہر ایک پانچ مثقال۔ عاقرقرحا۔ زعفران۔ مصطگی رومی۔ عود خام ہر ایک پانچ درم۔ بسباسہ۔ قرنفل۔ کبابہ۔ فلفل۔ فلفل دراز ہر ایک تین درم۔ عنبر اشہب ایک مثقال۔ شہد سہ چند ادویہ کے ملا کر سنبھال رکھیں + خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ۔ فوائد و خواص مقوی باہ ہے۔ سردی کی موسم میں دودھ سے استعمال کیجاتی ہے +

نسخہ دوم - زرعونی خاص - تخم اجمود۔ تخم گاجر۔ تخم سویہ۔ مغز خربوزہ۔ مغز خیارین۔ سونف ہر ایک تیئس ۲۳ ماشہ۔ جاوتری۔ لونگ۔ فلفل۔ فلفل دراز۔ کبابہ چینی۔ عاقرقرحا ہر ایک نو ماشہ۔ زعفران۔ تج۔ کندر۔ مصطگی رومی۔ اگر ہر ایک تولہ تولہ۔ تخم ہلیون تین مثقال۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ تودری زرد۔ تودری سرخ تودری سفید۔ اندر جو ہر ایک پندرہ ۱۵ ماشہ۔ سونٹھ۔ تخم شلغم۔ انار دانہ جنگلی۔ مغز چلغوزہ۔ مغز نارجیل ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ۔ تخم تیرہ تیزک۔ تخم مولی۔ تخم پیاز۔ کلنجن۔ جائفل۔ فلفل دراز ہر ایک نو ماشہ۔ خصیۃ الثعلب خرما ہر ایک نو نو ماشہ۔ عنبر اصلی چھ ماشہ۔ کستوری تین ماشہ سب کو باریک کر کے کل دواؤں کے وزن سے دوچند شہد اور مصری نصف وزن قوام کر کے اس میں ملائیں خوراک گرم مزاج والے کو چھ ماشہ دودھ کے ساتھ اور سرد مزاج والے کو شربت شہد کا ایک پیالہ کر کے اس سے صبح کو کھلائیں مجرب ہے +

فوائد و خواص۔ باہ کو بڑھانے والا اور دل و دماغ اور جگر کو قوی کرنے میں اس سے بہتر کوئی معجون کم خرچ بالانشین نہیں ہے +

فصل یازدہم - زرعونیات

جاننا چاہیے کہ زرعونی ایک قسم معجون سے ہے۔ اس کے فوائد بہت ہیں خصوصیت سے معاملہ باہ تقویت اعضاء رئیسہ و تقویت کمر و پشت و معدہ و دماغ کیلئے مخصوص ہے +

نسخہ اوّل زرعونی کبیر - تخم کرفس - تخم شلغم - تخم شبت - نانخواہ - رازیانہ - مغز خربوزہ - تخم بادرنگ - بیخ کرفس ہر ایک پانچ مثقال - عاقرقرحا - زعفران - مصطگی رومی - عود خام ہر ایک پانچ درم - بسباسہ - قرنفل - کبابہ - فلفل دراز ہر ایک تین درم - عنبر اشہب ایک مثقال - شہد سہ چند ادویہ کے ملا کر سنبھال رکھیں + خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ۔ **فوائد و خواص** مقوی باہ ہے۔ سردی کی موسم میں دودھ سے استعمال کیجاتی ہے +

نسخہ دوم - زرعونی خاص - تخم اجمود - تخم گاجر - تخم سویہ - مغز خربوزہ - مغز خیارین - سونف ہر ایک تئیس ۲۳ ماشہ - جاوتری - لونگ - فلفل دراز - کبابہ چینی - عاقرقرحا ہر ایک نو ماشہ - زعفران - سنج - کندر - مصطگی رومی - اگر ہر ایک تولہ تولہ - تخم ہلیون - شقاقل - بہمن سرخ - بہمن سفید - تودری زرد - تودری سرخ - تودری سفید - اندرجو ہر ایک پندرہ ۱۵ ماشہ - سونٹھ - تخم شلغم - انار دانہ جنگلی - مغز چلغوزہ - مغز نارجیل ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ - تخم تیرہ تیزک - تخم مولی - تخم پیاز - کلنجن - جائفل - فلفل دراز ہر ایک نو ماشہ - خصیۃ الثعلب - خرما ہر ایک نو نو ماشہ - عنبر اصلی چھ ماشہ - کستوری تین ماشہ سب کو باریک کرکے کل دواؤں کے وزن سے دو۲ چند شہد اور مصری نصف وزن قوام کر کے اس میں ملائیں خوراک گرم مزاج والے کو چھ ماشہ دودھ کے ساتھ اور سرد مزاج والے کو شربت شہد کا ایک پیالہ کر کے اس سے صبح کو کھلائیں مجرب ہے +

فوائد و خواص - باہ کو بڑھانے والا اور دل و دماغ اور جگر کو قوی کرنے میں اس سے بہتر کوئی معجون کم خرچ بالانشین نہیں ہے +

فصل دُوازدہم نسخہ جات گلقند

یہ یاد رکھنا چاہیے کہ صرف گلقند کا لفظ گلاب کے پھُول والی گلقند ہی سے مشہُور ہے قبض کو کھولے درد سر آنتوں کے سُدّے اَور ریحوں کو رفع کرے دافع مضرات صفراوی مفرح و ملیّن طبع دافع درد معدہ۔ شیخ بوعلی صاحب نے اپنی تصنیف میں لکھا ہے کہ میں نے ایک عورت جوان کو دیکھا کہ جسکو تپ دق دُوسرے درجہ میں شروع تھا اَور مَیں نے اُس کو مدامت گلقند کرائی یہاں تک کہ غذا میں بھی اکثر شامل کیا خدا نے اُس کو ایک سال میں صحت کلّی بخش دی +

نسخہ اصلی گلقند۔ عمدہ اصلی گلاب کے پھُول جس میں کوئی ڈوڈی اَور سبز رنگ کا کوئی حصّہ نہ ہو لیکر اُس کے دوچند کھانڈ ملا کر خوب ہاتھوں سے ملیں اور پھر اُس کو کسی برتن روغنی میں ڈال کر مُنہ بند کر کے دُھوپ میں رکھیں یہ تاکید ہے۔ خوُراک چار تولہ جوان کے لئے اَور بعض اسی کو گلقند آفتابی کے لفظ لکھا کرتے ہیں اَور بعض گلقند بنا کر رات کو چاندنی میں رکھتے ہیں۔ اس کو گلقند مہتابی لکھتے ہیں اَور بعض گلاب کے پھُولوں میں شہد سہ چند کھانڈ کی جگہ ڈالتے ہیں تو پھر یہ گلقند شہد وَالی کے نام سے کہلاتی ہے +

نسخہ گلقند حنا۔ پھُول تازہ حنا یعنی مہندی کے لیکر برابر شہد خالص ڈال کر خوب ملکر دھُوپ میں تین روز رکھیں خوراک ایکتولہ سے تین تولہ تک۔ **فوائد وخواص** مصفی خوُن و دافع نزلہ ہے +

نسخہ گلقند خیار شنبر یعنی پھُول املتاس تازہ صرف پنکھڑی ہی لیکر اُس کے برابر شکر سُرخ برتن میں ڈال کر دھوپ میں چندروز رکھیں پھر تیار ہے۔ خوراک ایک تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد وخواص۔ ملیّن طبع اَور مسہل صفرا درجہ اوّل ہے +

نسخہ گلقند خشخاش پھول تازہ خشخاش کے لیکر اس میں سہ چند کھانڈ ملا کر خوب ملیں اور برتن میں ڈال کر تین روز دھوپ میں رکھیں پھر خوُراک چھ ماشہ سے دو تولہ تک +

فوائد وخواص۔ حابس طبع و دافع اسہال نزلہ و سرفہ رطوبی کو مفید +

نسخہ گلقند سیوتی۔ گل سیوتی تازہ لیکر اس میں دوچند کھانڈ ملا کر خوب ہاتھوں سے ملیں

اور برتن میں ڈال کر تین ۳ روز دھوپ میں رکھیں۔ پھر خوراک چھ ماشہ سے دو ۲ تولہ تک +

فوائد و خواص۔ دل جگر کو فرحت اور طاقت بخشے خفقان اور مالیخولیا کو دفع کرے +

نسخہ گلقند گڑہل پھول گڑہل لیکر اس میں دو ۲ چند کھانڈ ملا کر اور اس میں نصف وزن پھولوں کے آب لیموں یا آب انار ترش ملا کر رکھ لیں۔ خوراک ایک تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ دافع خفقان و توحش و مولد خون صالح و دافع مضرات صفراوی و سوداوی +

نسخہ گلقند نیب یعنی پھول نیم۔ درخت نیم کے پھول لیکر ان کے ہموزن شہد ملا کر گلقند بنا کر رکھ لیں۔ خوراک ایکتولہ سے دو ۲ تولہ۔ فوائد و خواص مصفی خون و دافع امراض سوداوی و مفتح سدہائے عرق +

نسخہ دوم ۲ گلقند نیب یعنی پھول نیم۔ پھول درخت نیم کے تازہ آدھ پاؤ لیں پھر چرائتہ دس تولہ کو پانی میں اوبال کر کے اس کا خیساندہ لیویں اور اس میں گل بنفشہ پانچتولہ۔ عناب عمدہ آٹھ تولہ کے تخم نکال کر جو کوب کر کے اس عرق میں بمعہ مصری تین ۳ پاؤ ملا کر خوب ملیں اور دھوپ میں رکھیں بعد گزرنے چندروز کے استعمال کریں خوراک ایکتولہ۔ یہ یاد رکھیں کہ یہ خشک بہت ہی اسلئے گھی کا خوب استعمال کریں +

فوائد و خواص۔ فاسد خون کو صاف کرے پھوڑے پھنسی خارش اور ہر قسم کی جلدی بیماریوں کو رفع کرے +

گلقند گاؤزبانی۔ گاؤزبان کے پھول تازہ ہوں تو بہتر۔ چوداں چھٹانک کھانڈ۔ پونے دو سیر میں خوب مل کر رکھ لیں۔ اگر پھول تازہ نہ ہوں۔ تو پھر عرق گلاب میں خشک پھولوں کو تر کر کے کام میں لائیں۔ خوراک ایک تولہ عرق گاؤزبان سے۔ فوائد و خواص مفرح مقوی دل وغیرہ +

فصل سیزدہم۔ لبوب ولعوق

یاد رکھیں کہ لبوب ایک قسم معجون ہے۔ اس میں دوائیں بدن کو موٹا کرنیوالی اور باہ پیدا کرنیوالیاں ڈالی جاتی ہیں اور اس کے بنانے کا یہ قاعدہ ہے کہ تمام مغزیات باریک پیس لینے چاہئیں۔ اور قوام آگ پر نہیں بنایا جاتا۔ زعفران عنبر کستوری مروارید جو ہو وے اس کو عرق گلاب میں علیحدہ علیحدہ پیسکر شہد صاف میں ملاکر اس میں مغزیات اور دیگر دوائیں ملاکر کسی چینی یا کانچ کے کھلے برتن میں ڈالدیں اور منہ بند کریں۔ اور یہ یاد رکھیں کہ برتن جو ہو وہ تیسرا حصہ خالی رہے۔ پھر اس کو چالیس روز بند رکھیں اور دوسرے تیسرے روز تھوڑی دیر کیلئے منہ کھولدیا کریں تاکہ اسکے ابخرات نکل جایا کریں +

نسخہ لبوب اکبر مغز پستہ۔ مغز بادام۔ مغز فندق۔ مغز نارجیل۔ مغز اخروٹ۔ مغز چلغوزہ۔ مغز تخم کدو۔ مغز پنبہ دانہ۔ خشخاش سفید۔ کنجد سفید مقشر ہر ایک تین تولہ۔ تخم گزر۔ تخم شلغم۔ تخم مولی۔ تخم پیاز۔ تخم گندنا۔ لسان العصافیر یعنی اندر جو شیریں۔ ہلیوں اصلی۔ تخم ہالوں ڈیڑھ ڈیڑھ تولہ سب کو پانی میں خوب پیسیں۔ پھر اس میں سفوف خولنجاں۔ شقاقل۔ بہمنین۔ تودرین۔ ثعلب مصری ہر ایک تولہ تولہ باریک کرکے ملائیں خوراک نو ماشہ سے تولہ تک۔ **فوائد و خواص**۔ گردوں کو گرم اور قوی کرے اور قوت باہ و منی کو زیادہ کرے۔ دل و دماغ کو قوت اور بدن کو موٹا کرے۔ فرحت لائے +

نسخہ دوم لبوب اصغر مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ۔ مغز فندق۔ مغز نارجیل ہر ایک سوا تولہ۔ تل سفید مقشر۔ مغز بادام مقشر ہر ایک ڈھائی تولہ۔ مغز پنبہ دانہ یعنی بنولہ۔ اندر جو۔ مغز کدو۔ کباب چینی۔ فلفل دراز۔ سونٹھ۔ کندر ہر ایک ایک تولہ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ تودری سرخ۔ تودری زرد ہر ایک نو ماشہ سب کو باریک پیسکر سہ چند شہد میں ملاکر رکھ لیں۔ خوراک۔ نو ماشہ سے ایک تولہ تک +

فوائد و خواص منی کو گاڑھا کرے گردوں اور پشت کو طاقت دیوے +

نسخہ سوم لبوب سرد مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ۔ تل سفید۔ مغز نارجیل۔ شقاقل مصری۔ خشخاش سفید۔ تودری سرخ۔ تودری زرد۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید ہر ایک سوا تولہ سب کو باریک پیسکر ہموزن مصری اور قدرے شربت ترنجبین بھی ملاکر رکھ لیں۔ خوراک۔ نو ماشہ سے ایک تولہ تک۔ بوقت صبح کھلائیں +

فوائد و خواص۔ گرم مزاج والوں کیلئے مفید ہے تقویت خوب کرے بدن اور اعضاء رئیسہ کو طاقت دیتی ہے +

لعوق بنانے کیلئے یہ یاد رکھیں کہ یہ لعاب اور چپیدگی دار دواؤں سے مرکب ہے تاکہ جہاں سے گذرے اُس جگہ نزلات اور رطوبات کا اثر نہ ہو مثلاً نزلہ زکام جو حلق میں گرتا ہے۔ اور کھانسی شدید جو سینہ اور پھیپھڑوں میں گرتا ہے۔ وہاں جلن اور درد اور خراش پیدا کرتا ہے پس ایسی مرضوں کیلئے حکمائے نے یہ لعوق کی ایجاد کی ہے۔ اور اس میں شکر کا قوام ایسا گاڑھا ہو جسمیں دوائیں ملا کر پھر اُنگلی سے چاٹا جائے۔ یہ ضروری ہے +

نسخہ لعوق السی۔ السی ڈھائی تولہ کو لیکر اسکو بھون لیں۔ مغز بہیدانہ۔ ست ملٹھی ہر ایک دو تولہ۔ روغن بادام میں چرب کر کے شہد حسب ضرورت ملا کر رکھ لیں۔ اور دن میں کئی دفعہ ذرا ذرا چاٹنے سے کھانسی نزلہ کو فائیدہ ہو۔ یہ نسخہ بھی عجیب چیز ہے +

نسخہ لعوق انجیر۔ انجیر ولایتی زرد دس دانہ۔ گاؤزبان نو ماشہ۔ عناب دس دانہ۔ لہسوڑیاں دس دانہ۔ گل بنفشہ سوا تولہ سب کو آدھ سیر پانی میں جوش دیکر مل چھان کر دو تولہ۔ گودہ املتاس۔ اور چار تولہ ترنجبین ملا کر چھان کر ایک تولہ۔ روغن بادام ملا کر قدرے جوش دیکر رکھ لیں کسی کسی وقت چاٹیں اگر دست لینے کیضرورت ہو تو کسی مناسب جوشاندہ کے ہمراہ بقدر دو تولہ کھلائیں +

فوائد و خواص۔ خشک کھانسی کو رفع کرے۔ مادہ صفرا کو خارج کرے +

نسخہ لعوق بادام۔ مغز بادام۔ مغز کدو ہر ایک نو ماشہ۔ گوند ببول۔ گوند نشاستہ۔ ست ملٹھی ہر ایک سوا تولہ ان سب کو باریک کپڑ چھان کر کے مصری دس تولہ کے قوام میں ملائیں +

نسخہ لعوق نزلہ لنبخ۔ مغز چلغوزہ ایک تولہ۔ تخم بھنگ تین تولہ۔ مرکی تین ماشہ سبکو باریک پیسکر کھانڈ کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ بوقت ضرورت قدرے چاٹ لیا کریں +

فوائد و خواص۔ نزلہ کے فساد کو رفع کرے +

نسخہ لعوق تریاق النزلہ تخم بھنگ۔ پوست خشخاش سالم ہر ایک ڈھائی تولہ۔ گل گاؤزبان تخم کاہو۔ دھنیا خشک ہر ایک تولہ۔ اسطوخودوس نو ماشہ سب کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں جب پانی ڈیڑھ پاؤ کے رہ جائے تو مل کر چھان لیں اور ایکپاؤ کھانڈ کا قوام کریں پھر اس قوام میں گل سرخ

فوائد و خواص۔ گرم مزاج والوں کیلئے مفید ہے۔ تقویت خوب کرے بدن اور اعضاء رئیسہ کو طاقت دیتی ہے +
لعوق بنانے کیلئے یہ یاد رکھیں کہ یہ لعاب اور چپیدگی دار دواؤں سے مرکب ہے۔ تاکہ جہاں
سے گذرے اُس جگہ نزلات اور رطوبات کا اثر نہ ہو مثلاً نزلہ زکام جو حلق میں گرتا ہے۔ اور کھانسی
شدید جو سینہ اور پھیپھڑوں میں گرتا ہے۔ وہاں جلن اور درد اور خراش پیدا کرتا ہے پس ایسی مرضوں
کیلئے حکمائے نے یہ لعوق کی ایجاد کی ہے۔ اور اس میں شکر کا قوام ایسا گاڑھا ہو جسمیں دوائیں ملا کر
پھر اونگلی سے چاٹا جائے۔ یہ ضروری ہے +

نسخہ لعوق السی۔ السی ڈھائی تولہ کو لیکر اسکو بھون لیں۔ مغز بہیدانہ۔ ست ملٹھی ہر ایک
دو تولہ۔ روغن بادام میں چرب کر کے شہد حسب ضرورت ملا کر رکھ لیں۔ اور دن میں کئی دفعہ ذرا
ذرا چاٹنے سے کھانسی نزلہ کو فائدہ ہو۔ یہ نسخہ بھی عجیب چیز ہے +

نسخہ لعوق انجیر۔ انجیر ولایتی زرد دس دانہ۔ گاؤزبان نو ماشہ۔ عناب دس دانہ۔ لہسوڑیاں
دس دانہ۔ گل بنفشہ سوا تولہ سب کو آدھ سیر پانی میں جوش دیکر مل چھان کر دو تولہ۔ گودہ املتاس۔
اور چار تولہ ترنجبین ملا کر چھان کر ایک تولہ۔ روغن بادام ملا کر قدرے جوش دیکر رکھ لیں کسی کسی
وقت چاٹائیں اگر دست لینے کیضرورت ہو تو کسی مناسب جوشاندہ کے ہمراہ بقدر دو تولہ کھلائیں +
فوائد و خواص۔ خشک کھانسی کو رفع کرے۔ مادہ صفرا کو خارج کرے +

نسخہ لعوق بادام مغز بادام۔ مغز کدو ہر ایک نو ماشہ۔ گوند ببول۔ گوند نشاستہ۔ ست ملٹھی
ہر ایک سوا تولہ ان سب کو باریک کپڑ چھان کر کے مصری دس تولہ کے قوام میں ملائیں +

نسخہ لعوق نزلا بنج مغز چلغوزہ ایک تولہ۔ تخم بھنگ تین تولہ۔ مرکی تین ماشہ سبکو باریک
پیسکر کھانڈ کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ بوقت ضرورت قدرے چاٹ لیا کریں +
فوائد و خواص۔ نزلہ کے فساد کو رفع کرے +

نسخہ لعوق تریاق النزلہ تخم بھنگ۔ پوست خشخاش سالم ہر ایک ڈھائی تولہ۔ گل گاؤزبان
تخم خورد۔ دھنیا خشک ہر ایک تولہ۔ اسطوخودوس نو ماشہ سب کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں جب
پانی ڈیڑھ پاؤ کے رہ جائے تو مل کر چھان لیں اور ایکپاؤ کھانڈ کا قوام کریں پھر اس قوام میں گل ترنج

یعنی پھول گلاب اصلی۔ کتیرا۔ گوند کیکر۔ دھنیا خشک۔ ست ملٹھی۔ نشاستہ گندم۔ مرکی ہر ایک چھ چھ ماشہ باریک کرکے ملائیں۔ **خوراک** نو ماشہ سے سوا تولہ تک +

فوائد و خواص۔ نزلہ جو سینے اور حلق و معدہ میں گرتا ہو اُس کو روکے +

نسخہ لعوق خشخاش تخم خشخاش ڈھائی تولہ۔ کتیرا۔ گوند کیکر۔ نشاستہ ہر ایک ایک تولہ۔ مغز بہدانہ۔ مغز کدو ہر ایک نو نو ماشہ ان سب کو پیسکر چھان کر کھانڈ پندرہ ۱۵ تولہ کے قوام میں گھول کر ملا کر رکھلیں قدرے قدرے چاٹ لیا کریں۔ **فوائد و خواص** نزلات گرم اور رقیق کو بند کرے حلق کی خارش اور کھانسی رفع کرے +

نسخہ لعوق سپستان یعنی لہسوڑیاں۔ لہسوڑے خشک یا تر ایک سَو عناب عمدہ پچاس ۵۰ مویز منقی یعنی بیج نکالے ہوئے چالیس ۴۰ دانے سب کو ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی رہجائے تو خوب مل کر صاف کرکے آٹھ تولہ گودہ املتاس کا اُسمیں ملا کر رکھلیں اور پھر دن میں اور رات میں کسی کسی وقت چٹائیں۔ **فوائد و خواص**۔ کھانسی خشک کو رفع کرے سینہ کو نرم کرے +

نسخہ دوم ۲ لعوق سپستان۔ مغز بہیدانہ۔ ست ملٹھی ہر ایک چھ ماشہ۔ مغز باقلا۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ گوند ببول۔ تخم خطمی۔ مغز کھیرہ۔ مغز ککڑی۔ مغز خربوزہ ہر ایک سوا تولہ۔ خشخاش ڈھائی تولہ۔ مغز بادام۔ مویز منقی ہر ایک پانچ تولہ۔ اوّل مویز منقی کو روغن بادام میں بریاں کریں پھر سب دواؤں کو باریک پیسکر میں قوام بنائیں اور رکھلیں اور دن میں تین چار دفعہ چٹائیں۔ **فوائد و خواص** دافع کھانسی نزلہ ہی +

نسخہ لعوق طباشیر طباشیر ایک تولہ۔ گوند ببول۔ نشاستہ۔ خشخاش ہر ایک پانچ تولہ۔ تخم خطمی۔ تخم خبازی ہر ایک نو ماشہ سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ پیسکر روغن بادام میں چرب کریں اور مصری کے قوام میں ملا کر لعوق طیار کرکے رکھلیں خوراک نو ماشہ سے ایک تولہ تک صبح و شام کسی مناسب شربت سے کھلائیں۔ **فوائد و خواص**۔ کھانسی سِل۔ دق۔ تپ کیلئے مفید ہے +

لعوق نزلہ منقیٰ بیج نکالے ہوئے۔ ملٹھی مقشر ہر ایک تولہ۔ پوست خشخاش سالم سات عدد۔ لہسوڑیاں سات عدد۔ السی چھ ماشہ۔ انجیر زرد تین عدد۔ سونف۔ زوفہ تین ماشہ سبکو سیر پانی میں جوشدیں جب ایکپاؤ پانی رہجائے تو ایکپاؤ مصری ڈالکر قوام بنا کر اسمیں مغز بادام۔ مغز چلغوزہ۔ نشاستہ۔ کاکڑا سنگی۔ ست ملٹھی گوند ببول۔ فلفل دراز۔ مرکی ہر ایک تین ماشہ باریک پیسکر ملائیں خوراک چار ۴ ماشہ سے نو ماشہ دافع نزلہ کھانسی +

فصل چہاردہم - مفرّحات

مفرح دلکشا معتدل - مونگے کی جڑ جلائی ہوئی - درونج - نرکچور ہر ایک تین ماشہ اگر خام چار ماشہ - پوست ہلیلہ کابلی - پوست پستہ - پوست ترنج - ابریشم کترا ہوا ہر ایک سات ماشہ - مروارید ناسفتہ اصلی تین ۳ ماشہ کشنیز - طباشیر ہر ایک نو ماشہ - بہمن سرخ - بہمن سفید ہر ایک ڈیڑھ تولہ - گاؤزبان - شاہترہ - بلی لوٹن ہر ایک تین تولہ سب کو باریک کر کے مصری و شربت بنفشہ ہر ایک سینتیس ۳۷ تولہ پانی پھل انار - پانی پھل بہی - پانی جو کے کا - پانی زرشک ہر ایک تین تولہ سب پانیوں کو اور شربت بنفشہ کو ملا کر مصری و اس میں ڈال کر قوام تیار کریں جب قوام تیار ہو جائے تو دواؤں کا سفوف ملا کر رکھ لیں +

خوراک نو ماشہ صبح عرق بید مشک دس تولہ - **فوائد و خواص** خفقان اور ضعف دل کو رفع کر کے دل کو فرحت بخشنے +

نسخہ مفرح بارد یعنی سرد - مروارید ناسفتہ - مونگا جلایا ہوا - طباشیر - کہربا - گاؤزبان - گل ارمنی ہر ایک چھ ماشہ مشک ڈیڑھ ماشہ سب کو باریک کر کے چھانکر ساڑھے سات تولہ مصری کے قوام میں گوندھکر بطور معجون تیار کریں **خوراک** دو ماشہ سے چار ماشہ تک - **فوائد** مذکور الصدر - گرم مزاجوں کو مفید +

نسخہ مفرح گرم - سرد مزاجوں کیلئے مفید بہمن سرخ - بہمن سفید - نرکچور ہر ایک پانچ تولہ - درونج - بادرنجبویہ یعنی بلی لوٹن - عود - مونگا کشتہ ہر ایک ڈھائی تولہ - لونگ - زعفران ہر ایک سوا تولہ کستوری - ورق سونا ہر ایک سوا دو ماشہ سب کو باریک کر کے شربت سیب جو شہد میں بنایا ہو سہ چند وزن میں ملا کر مفرح بنائیں - آخیر میں کستوری اور ورق طلا شامل کریں - **خوراک** ساڑھے چار ماشہ ہے +

فوائد و خواص خفقان اور تمام بلغمی اور سوداوی امراض کے لئے مفید ہے +

مفرح کم خرچ کثیر المنفعت - پانی چار سیر لیکر اسمیں لوہا چند دفعہ بجھائیں - لونگ - جاوتری - افتیمون - الائچی کلاں - صندل سرخ ہر ایک ڈھائی تولہ اسکو کوٹکر کپڑے کی پوٹلی میں باندھکر اس پانی میں ڈالدیں اور ابریشم خام مقرض آٹھ تولہ اس پانی میں ڈالکر خوب جوشدیں جب تیسرا حصہ پانی کا رہجائے - تو مل چھانکر صاف کریں اور پھر اسمیں مصری اور شربت سیب ہموزن ملا کر قوام کرے - تیاری قوام پر تخم ریحاں اور بلی لوٹن ہر ایک تین تولہ باریک کر کے ملائیں اور برتن میں ڈالکر رکھ لیں مفرح تیار ہے +

خوراک - تین تولہ تک علی الصباح +

فوائد - امراض جگر کاہلی رفع کرے خفقان و رعشہ کو مفید ہے +

فصل پانزدہم مربہ جات

مربہ آملہ۔ موٹے موٹے آملہ لیکر اُنہیں گودیں یعنی سوراخ ذرا کر کے پانی میں جوش دیں۔ جب گداز ہو جائیں تو نکال کر ہوا میں خشک کریں اور سہ چند کھانڈ کا قوام بنا کر اس میں ڈالیں چند روز کے بعد ورق چاندی ملا کر کھلائیں۔ **فوائد**۔ دل و دماغ اور معدہ کو تقویت بخشے +

مربہ آلو بخارا۔ آلو بخارے بقدر ضرورت لیکر ایک دن پانی میں بھگو کر جوش دیں۔ جب گل جاوے تو اس میں ڈوچند شکر ڈالکر جوش دیں کہ قوام ہو جائے **خوراک** ایک یا دو عدد بوقت صبح + **فوائد و خواص** صفراوی دردوں کو زائل کرے گرم مزاجوں کو مفید +

مربہ ادرک یعنی سونٹھ۔ ادرک حسب ضرورت لیکر اُس کو چھیل کر اور سوزن سے گود کر پانی میں جوش دیں۔ جب گداز ہو جاوے۔ تو نکال کر اُن کی رطوبت کو خشک کریں اور پھر قدرے شہد لیکر اس میں پانی ڈال کر قوام کر کے ادرک کو ڈال دیں **خوراک** ایک تولہ تک + **فوائد و خواص**۔ معدہ گردہ و مثانہ کی سرد امراض کیلئے اور ہاضمہ کو مفید +

مربہ بادام۔ بادام حسب ضرورت لیکر دودھ میں جوش دیکر مقشر کریں اور پھر سایہ میں خشک اور مصری یا شہد کا قوام کر کے اُن کو شامل کریں حسب خواہش گیاراں دانے تک کھائیں + **فوائد و خواص**۔ طاقت کو زیادہ کرے۔ اور منی پیدا ہو +

مربہ بہی و ناسپاتی۔ اور اسی طرح کے پھلوں کا بنانا ہو۔ مثلاً مربہ سیب عمدہ پھل لیکر اُسکا چھلکا اُوتار کر سوزن سے یا چاقو سے گود کر پانی میں جوش دیں کہ گداز ہو جاوے۔ پھر نکالکر کپڑے پر پھیلائیں کہ رطوبت خشک ہو جائے بعد ازاں سہ چند کھانڈ یا مصری لیکر قوام کر کے ڈالیں مربہ تیار ہے +

مربہ ہلیلہ اگر خشک ہلیلہ ہووے تو بالو ریت میں دفن کر کے اس ریت کو پانی سے تر کریں تاکہ ہلیلہ تازہ نرم ہو جاوے۔ پھر ان کو جوش دیکر سہ چند کھانڈ کا قوام بنا کر مربہ طیار کریں۔ اور ضرورت کے وقت دھو کر اس کو دودھ سے کھائیں۔ نہایت عمدہ چیز ہے +

فوائد و خواص۔ سفید بالوں کو سیاہ کرے قبض کشا بھی ہے معدہ کی اصلاح کرے +

فصل ششدہم معاجین سُدّہ کھولنے والیاں

یہ یاد رکھیں۔ کہ معاجین اُن مرکبات کو کہتے ہیں کہ جن کی دواؤں میں طاقت سُدّہ کھولنے اور اُن کے قطع کرنے جلا کرنے اور تحلیل کرنے اور بدن کو فربہ کرنے اور صحت کی نگہبانی کرنے کی ہو پس ایسی دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد یا شیرہ کھانڈ یا دونوں یا کسی اور شربتوں کے قوام میں ملا کر ایک دوسرے جزو کا مزاج قبول کریں یہ یاد رکھیں کہ ان کو تیار کر کے کم از کم چالیس روز غلہ میں اسی طرح سے رکھ چھوڑیں اور یہ بھی یاد رکھیں کہ دوائیں عمدہ تازہ ہوں اور پُرانی خراب نہ ہوں۔ اور ہر ایک دوا خوب صاف کر لیجاوے اور جو مغزیات یا چکنائی والی دوائیں ہوں تو اُسے پتھر کی کونڈی میں نرم پیسیں لوہے کے ہاون دستہ سے خراب سیاہ ہو جایا کرتی ہیں اور جو دوائیں جلانے اور کشتہ کرنے یا بھوننے یا حل کرنے والی ہوں ان کو پہلے درست کر لینا ضروری ہے اور ملٹھی و نسوت وغیرہ کو چھیل لینا چاہیئے۔ اگر گوند کی قسم سے ہو تو اس کو پانی یا عرق گلاب میں حل کر لینا چاہیئے۔ برتن رکھنے کیلئے چینی یا چاندی کا ہونا چاہیئے اور ہلیلہ کو کُوٹ کر روغن بادام میں چرب کر لینا چاہیئے قوام کے وقت شہد یا کھانڈ کو نرم آنچ پر پکانا چاہیئے۔ جو میل یا جھاگ وغیرہ اُس پر آوے۔ اس کو اُتار دینا چاہیئے اب ذیل میں چند نسخے مشہور مشہور تحریر کئے جاتے ہیں۔ تاکہ تیار کرنے میں تکلیف نہ ہو +

معجون اکبر۔ زعفران۔ کندر۔ مرکی۔ دارچینی مغز چلغوزہ جنگلی سوسن کی جڑ۔ گوند بطم۔ پرسیاوشاں نشاستہ۔ گوند ببول ہر ایک ایک تولہ۔ تج پیپل ہر ایک نو ماشہ۔ بہروزہ صاف کیا ہوا پانچ تولہ۔ بہروزہ کو شہد کے قوام میں حل کریں پھر سبکو باریک کر کے ملائیں خوراک ساڑھے چار ماشہ۔ شربت زوفا یا شہد کے پانی سے۔ **فوائد و خواص**۔ کھانسی اور سانس کی تنگی اور امراض سینہ خون تھوکنے کیلئے مفید +

معجون اسطوخودوس۔ اسطوخودوس۔ اکاس بیل۔ عاقرقرحا کھنکالی سب چار چار تولہ۔ مویز منقی کے بیج نکالکر کوٹیں اور سب کو باریک کر کے ملائیں۔ خوراک۔ ایک اخروٹ کے برابر + **فوائد و خواص**۔ مرض مرگی کو برابر سات روز کھلانے سے فائدہ ہو +

معجون اسقیلی۔ دارچینی تگر۔ بالچھڑ۔ چھڑیلہ۔ الائچی خرد۔ مغز خیارین ہر ایک نو ماشہ مصطگی۔

زعفران - زنجبیل - مایہ شتر اعرابی - سونٹھ - تودری زرد - پیاز جنگلی بریاں تخم مولی - تخم پیاز - عاقر قرحا - جاوتری
اندر جو ہر ایک ۲ دو تولہ خصیۃ الثعلب - کلونجی - مغز چلغوزہ - مغز نارجیل - مغز اخروٹ ہر ایک پونے چار تولہ سب کو
باریک کرکے سب کے ۳ سہ چند وزن شہد میں گوندھکر معجون تیار کریں۔ خوراک نو ماشہ ہمراہ دودھ گائے +

فوائد و خواص۔ اعضائے رئیسہ کو طاقت بخشے مقوی باہ بھی ہے +

معجون اذراقی یعنی کچلہ۔ اول کچلے دس عدد لیکر اس کو دودھ میں تر رکھیں اور ہر روز
دودھ تازہ بدل دیا کریں بلکہ صبح و شام تازہ دودھ بدل دیا کریں۔ ساتویں روز کے بعد انہیں چھیلکر
کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر ایک سیر دودھ میں پوٹلی لٹکا کر پکائیں جب دودھ گاڑھا مثل کھوئے
کے ہو جاوے تو پھر کچلہ نکال کر گرم پانی سے دھولیں اور سکھا کر خشک ہونے پر ان کا برادہ کوٹ کر
چھان لیں اور وزن ایک تولہ لیکر مفصلہ ذیل دوائیں باریک کرکے علیحدہ رکھیں۔ عاقر قرحا - جاوتری -
مرچ سیاہ - مرچ سفید - دارچینی - عود بلسان مصطگی رومی - ناگرموتھ - الائچی خرد - پوست آملہ عود خام
اجوائن - بالچھڑ - سونٹھ - برادہ صندل سفید - سونف فلفل دراز - زعفران - اونٹگن ہر ایک پانچ پانچ ماشہ -
شہد اصلی چھ تولہ کو آگ پر رکھیں اس میں سفوف کچلہ ملائیں پھر سب دوائیں ملا کر چالیس ۴۰ روز بند
رکھیں پھر استعمال میں لائیں خوراک نصف ماشہ مکھن کیساتھ اور اوپر دودھ پئیں برابر چالیس ۴۰ روز +

فوائد و خواص۔ اعضاء رئیسہ و اعصاب کو قوت دیتی ہے۔ درد کمر درد پشت فالج استسقا اور درد جوڑ کو مفید +

معجون اصغری مغز بنولہ بارہ تولہ۔ دارچینی صنوبر کے بیج - اونٹگن ہر ایک نو تولہ شقاقل چھ ماشہ -
کلفل چار تولہ - سونٹھ چھ تولہ - کوٹھ شیریں - تخم السی بریاں ہر ایک ڈھائی تولہ مصطگی رومی ڈھائی تولہ
سب کو باریک کرکے ۲ دو چند شہد میں ملا کر آخر میں زعفران چھ ماشہ - الائچی سفید ایکتولہ کو عرق گلاب
میں پیسکر شامل کریں۔ خوراک ساڑھے چار ماشہ صبح و شام +

فوائد و خواص تقویت اعضاء رئیسہ پرانی کھانسی و نزلات کو چند روز میں فائدہ کرے +

معجون بنفشہ گل بنفشہ ڈھائی تولہ مغز بادام شیریں ڈھائی تولہ - تخم کاسنی نو ماشہ تخم خیارین
سوا تولہ مغز کدو سوا تولہ - بیج چھ ماشہ کتیرا چھ ماشہ ملٹھی چھ ماشہ سب کو باریک کرکے ۲ دو چند شہد میں
گوندھکر معجون بنائیں۔ خوراک تین ماشہ عرق گلاب کے ساتھ +

زعفران۔ بہمن۔ مایۂ شتر اعرابی۔ سونٹھ۔ تودری زرد۔ پیاز جنگلی بریاں تخم مولی۔ تخم پیاز۔ جائفل۔ جاوتری اندرجو ہر ایک ۲ دو تولہ خصیۃ الثعلب۔ کلونجی۔ مغز چلغوزہ۔ مغز ناریل۔ مغز اخروٹ ہر ایک پونے چار تولہ اسکو باریک کرکے سب کے ۳ سہ چند وزن شہد میں گوندھکر معجون تیار کریں۔ خوراک نو ماشہ ہمراہ دودھ گائے +

فوائد و خواص۔ اعضائے رئیسہ کو طاقت بخشے مقوی باہ بھی ہے +

معجون اذراقی یعنی کچلہ۔ اوّل کچلے دس عدد لیکر اس کو دودھ میں تر رکھیں اور ہر روز دودھ تازہ بدل دیا کریں بلکہ صبح و شام تازہ دودھ بدل دیا کریں۔ ساتویں روز کے بعد انہیں چھیلکر کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر ایک سیر دودھ میں پوٹلی لٹکا کر پکائیں جب دودھ گاڑھا مثل کھویہ کے ہو جاوے تو پھر کچلہ نکال کر گرم پانی سے دھولیں اور سکھا کر خشک ہونے پر ان کا برادہ کوٹ کر چھان لیں اور وزن ایک تولہ لیکر مفصلہ ذیل دوائیں باریک کرکے علیحدہ رکھیں۔ جائفل۔ جاوتری۔ مرچ سیاہ۔ مرچ سفید۔ دارچینی۔ عود بلسان مصطگی رومی۔ ناگرموتھ۔ الائچی خرد۔ پوست آملہ عود خام اجوائن۔ بالچھڑ۔ سونٹھ۔ برادہ صندل سفید۔ سونف۔ فلفل دراز۔ زعفران۔ اودنگن ہر ایک پانچ پانچ ماشہ۔ شہد اصلی ۶ چھ تولہ کو آگ پر رکھیں اس میں سفوف کچلہ ملائیں پھر سب دوائیں ملا کر ۴۰ چالیس روز بند رکھیں پھر استعمال میں لائیں خوراک نصف ماشہ مکھن کیساتھ اور اوپر دودھ پئیں برابر ۴۰ چالیس روز +

فوائد و خواص۔ اعضاء رئیسہ و اعصاب کو قوت دیتی ہے۔ درد کمر درد پشت فالج استسقا اور درد جوڑوں کو مفید +

معجون اصغری۔ مغز بنولہ بارہ تولہ۔ دارچینی صنوبر کے بیج۔ اودنگن ہر ایک نو تولہ شقاقل چھ ماشہ۔ کائیفل چار تولہ۔ سونٹھ ۶ چھ تولہ۔ کوٹھ شیریں۔ تخم السی بریاں ہر ایک ڈھائی تولہ مصطگی رومی ڈھائی تولہ سب کو باریک کرکے ۲ دو چند شہد میں ملا کر آخر میں زعفران ۶ چھ ماشہ۔ الائچی سفید ایکتولہ کو عرق گلاب میں پیسکر شامل کریں۔ خوراک ساڑھے چار ماشہ صبح و شام +

فوائد و خواص۔ تقویت اعضاء رئیسہ پرانی کھانسی دمہ نزلات کو چند روز میں فائدہ کرے +

معجون نبفشہ۔ گل نبفشہ ڈھائی تولہ مغز بادام شیریں ڈھائی تولہ۔ تخم کاسنی نو ماشہ تخم خیارین سوا تولہ مغز کدو سوا تولہ۔ تج چھ ماشہ کتیرا چھ ماشہ ملٹھی ۶ چھ ماشہ سب کو باریک کرکے ۲ دو چند شہد میں گوندھکر معجون بنائیں۔ خوراک تین ماشہ عرق گلاب کے ساتھ +

فوائد و خواص۔ تمام صفراوی امراض اور کھانسی کیلئے مفید ہے +

معجون دافع برص۔ پوست ہلیلہ کابلی ہلیلہ سیاہ بسفائج یعنی کھنکالی ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سونٹھ۔ کندر۔ دارچینی۔ لالہ کے بیج ہر ایک نو ماشہ۔ نسوت سفید چھیلی ہوئی کاک جھنکا ہر ایک دس ماشہ سبکو باریک کر کے سہ چند شہد میں معجون تیار کریں۔ خوراک نو ماشہ سے ایک تولہ تک +

فوائد و خواص مصفی خون اور داغ یعنی پھلبہری کے لئے مفید +

معجون تپ چوتھیہ۔ سداب۔ افیون۔ مرچ سیاہ ہر ایک تین تین ماشہ۔ جند بید ستر۔ ہینگ۔ کلونجی۔ دارچینی۔ مرکی۔ تخم سلارس ہر ایک نو ماشہ سب کو باریک کر کے چھانکر ہموزن شہد میں ملائیں +

خوراک نصف ماشہ سے سوا دو ماشہ تک نوبت سے دو گھنٹے پیشتر کھلائیں بفضل خدا تین روز میں بخار رفع ہو +

معجون جلودھر۔ انیسوں۔ تخم اجمود۔ دارچینی ہر ایک ایک تولہ۔ الائچی خرد۔ الائچی کلاں۔ سنائی ہر ایک نو ماشہ۔ گل سرخ۔ سونف ہر ایک تولہ۔ سقمونیا دھویا ہوا نو ماشہ نسوت چھلی ہوئی اور چرب بادام روغن میں کی ہوئی نو ماشہ۔ گود اندرائن یعنی تمہ نو ماشہ سب کو کوٹ کر سہ چند شکر کے قوام میں معجون تیار کریں +

خوراک۔ ایکتولہ کھانا کھانے کے بعد نیم گرم پانی سے کھائیں جلودھر کو مفید ہے +

معجون فلاسفہ۔ دارچینی فلفل دراز۔ مرچ سیاہ ہر ایک نو ماشہ۔ آملہ ڈھائی ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد چار تولہ۔ زراوند۔ جیتہ ثعلب مصری مغز چلغوزہ۔ جڑ بابونہ ہر ایک سوا تولہ منقی دانے نکالکر چودہ تولہ بہمن سرخ۔ دو تولہ مغز ناریل۔ گل بابونہ ہر ایک چار تولہ۔ جدوار یعنی نربسی۔ عود صلیب ہر ایک پانچماشہ۔ مروارید ناسفتہ ایکتولہ عنبر اشہب نو ماشہ سب کو باریک کر کے سہ چند شہد میں معجون تیار کریں اور مروارید کو عرق گلاب میں کھرل کر کے ملائیں بعض نسخوں میں مروارید نہیں ڈالتے۔ خوراک تین ماشہ اگر مروارید نہ ڈالا ہو تو چھ ماشہ ہے +

فوائد و خواص مقوی اعضاء رئیسہ و معدہ۔ فالج۔ لقوہ۔ نقرس۔ درد جوڑوں کو رفع کرے +

معجون جلالی۔ لونگ۔ بالچھڑ۔ تج۔ دارچینی۔ الائچی بڑی ہر ایک نو ماشہ۔ انیسوں۔ اجمود۔ ہر ایک چودہ ماشہ۔ زیرہ سیاہ مدبر بہ سرکہ۔ مصطگی رومی۔ پودینہ۔ عود ہندی۔ اگر ہندی ہر ایک تین ماشہ۔ مرچ سیاہ نو ماشہ سب کو کوٹ کر سہ چند وزن شہد میں ملا کر معجون تیار کریں خوراک چار ماشہ صبح اور شام +

فوائد و خواص منی کو زیادہ اور طاقت کو ترقی دیتی ہے ضعف معدہ و گردہ رفع ہووے۔ بھوک لگائے +

معجون خنازیر کو رفع کرے۔ یہ مرض ہجیروں کے نام سے جو گلے میں ہوتی ہیں مشہور ہے۔ ہلیلہ سیاہ چار تولہ۔ پوست ہلیلہ۔ پوست آملہ مقشر ہر ایک تولہ۔ تربد سفید مدبر ڈیڑھ تولہ۔ اکاس بیل کھنکالی۔ سنا مکی۔ اسطوخودوس ہر ایک ۲ دو تولہ۔ چیتہ۔ نوشادر۔ اندرائن کا گودا ہر ایک نو ماشہ۔ انیسوں۔ مصطگی رومی۔ بالچھڑ۔ الائچی خرد ہر ایک چھ ماشہ سب کو کوٹ پیس کر روغن گاؤ میں چرب کریں اور ۳ سہ چند شہد میں ملائیں +

خوراک ایکتولہ سے ڈیڑھ تولہ۔ فوائد و خواص یہ ہے کہ خنازیر یعنی ہجیروں کی گلٹیوں کو رفع کرے +

معجون مقوی دماغ۔ ورق چاندی چھ ماشہ۔ مغز بادام مقشہ ڈیڑھ پاؤ کو ۳ تین پاؤ دودھ میں اسقدر باریک کریں کہ کوئی ذرہ نظر نہ آوے۔ پھر دانہ الائچی سفید ۲ دو تولہ اور ورق مذکوران کو خوب کھرل کرکے زعفران چھ ماشہ ملائیں اور پھر تین پاؤ کھانڈ کا قوام کرکے رکھیں۔ **خوراک** ایک تولہ صبح ایکتولہ رات کو سونے کے وقت پرہیز ترشی اور جماع و تیل والی اشیاء سے +

معجون زرعونی۔ سونف دیسی۔ اجمود۔ اجوائن دیسی۔ تخم گاجر۔ مغز خربوزہ۔ مغز خیارین۔ اجمود کی جڑ ہر ایک ۲ دو تولہ۔ عاقرقرحا۔ جاوتری۔ پپل۔ لونگ۔ کباب چینی ہر ایک نو ماشہ۔ تج۔ مصطگی رومی۔ اگر ہر ایک چھ ماشہ۔ عنبر اشہب تین ماشہ سب کو باریک کرکے سہ چند شہد میں ملا کر معجون تیار کرکے چالیس ۴۰ روز غلہ میں دفن رکھیں پھر خوراک چھ ماشہ بوقت صبح دودھ سے کھلائیں فوائد و خواص گردوں اور پشت کو طاقت دے منی زیادہ کرے +

نسخہ دوم معجون زرعونی۔ اگر۔ زعفران۔ مصطگی رومی۔ عاقرقرحا ہر ایک نو ماشہ۔ جاوتری۔ لونگ۔ کباب چینی ہر ایک چھ ماشہ کستوری چار چار رتی سہ چند شہد میں ملائیں اور پھر عنبر اور کستوری عرق بیدمشک میں حل کرکے چالیس روز غلہ جو میں دفن کریں اور پھر بعد گزرنے چالیس یوم کے استعمال کریں +

خوراک ۲ دو ماشہ سے تین ماشہ دودھ سے۔ فوائد و خواص۔ مذکورہ بالا ہی ہیں +

معجون طباشیری۔ طباشیر ڈھائی تولہ۔ گل گلاب جہلی نو ماشہ۔ گل انار تین ۳ ماشہ۔ الائچی کلاں تین ماشہ۔ مصطگی رومی۔ اگر ہر ایک ڈیڑھ ماشہ سب کو باریک کرکے مربہ ہی میں ملائیں +

خوراک ایکتولہ۔ فوائد و خواص۔ معدہ کو طاقت دے اور دماغ میں خراب بخروں کو جانے سے روکے +

معجون عنبری۔ جاوتری۔ تج۔ الائچی خرد۔ سونٹھ۔ نگر۔ فلفل دراز ہر ایک پانچ ماشہ۔ مرچ سفید۔ ریوند خطائی ہر ایک نو ماشہ۔ الائچی کلاں ۲ دو تولہ۔ دھنیا خشک مقشر۔ طباشیر ہر ایک ماشہ۔ ورق چاندی چار ماشہ

معجون خنازیر کو رفع کرے - یہ مرض ہجیروں کے نام سے جو گلے میں ہوتی ہیں مشہور ہے۔ ہلیلہ سیاہ چار تولہ۔ پوست ہلیلہ۔ پوست آملہ مقشر ہر ایک تولہ۔ تربد سفید مدبر ڈیڑھ تولہ۔ اکاس بیل کھنکالی۔ سنا مکی۔ اسطوخودوس ہر ایک ۲ دو تولہ۔ چیتہ۔ نوشادر۔ اندرائن کا گودا ہر ایک نو ماشہ۔ انیسون۔ مصطگی رومی۔ بالچھڑ۔ الائچی خرد ہر ایک چھ ماشہ سب کو کوٹ پیس کر روغن گاؤ میں چرب کریں اور ۳ سہ چند شہد میں ملائیں + خوراک ایکتولہ سے ڈیڑھ تولہ۔ فوائد و خواص یہ ہیکہ خنازیر یعنی ہجیروں کی گلٹیوں کو رفع کرے +

معجون مقوی دماغ - ورق چاندی چھ ماشہ مغز بادام مقشر ڈیڑھ پاؤ کو تین ۳ پاؤ دودھ میں اسقدر باریک کریں کہ کوئی ذرہ نظر نہ آوے۔ پھر دانہ الائچی سفید ۲ دو تولہ اور ورق مذکوران کو خوب کھرل کر کے زعفران چھ ماشہ ملائیں اور پھر تین پاؤ کھانڈ کا قوام کر کے رکھیں۔ **خوراک** ایک تولہ صبح ایکتولہ رات کو سونے کے وقت پرہیز ترشی اور جماع و تیل والی اشیاء سے +

معجون زرعونی - سونف دیسی۔ اجمود۔ اجوائن دیسی۔ تخم گاجر۔ مغز خربوزہ۔ مغز خیارین۔ اجمود کی جڑ ہر ایک ۲ دو تولہ۔ عاقرقرحا۔ جاوتری۔ پیپل۔ لونگ۔ کباب چینی ہر ایک نو ماشہ۔ تج۔ مصطگی رومی۔ اگر ہر ایک چھ ماشہ عنبر اشہب تین ماشہ سب کو باریک کر کے ۳ سہ چند شہد میں ملا کر معجون تیار کر کے چالیس ۴۰ روز غلہ میں دفن رکھیں پھر خوراک چھ ماشہ بوقت صبح دودھ سے کھلائیں فوائد و خواص گردوں اور پشت کو طاقت دے منی زیادہ کرے +

نسخہ دوم معجون زرعونی - اگر۔ زعفران۔ مصطگی رومی۔ عاقرقرحا ہر ایک نو ماشہ۔ جاوتری۔ لونگ۔ کباب چینی ہر ایک چھ ماشہ کستوری چار چار رتی ۳ سہ چند شہد میں ملائیں اور پھر عنبر اور کستوری عرق بیدمشک میں حل کر کے چالیس ۴۰ روز غلہ جو میں دفن کریں اور پھر بعد گزرنے چالیس یوم کے استعمال کریں + خوراک ۲ دو ماشہ سے تین ۳ ماشہ دودھ سے۔ **فوائد و خواص** - مذکورہ بالا ہی ہیں +

معجون طباشیری - طباشیر ڈھائی تولہ۔ گل گلاب اصلی نو ماشہ۔ گل انار تین ۳ ماشہ۔ الائچی کلاں تین ۳ ماشہ مصطگی رومی۔ اگر ہر ایک ڈیڑھ ماشہ سب کو باریک کر کے مربہ ہی میں ملائیں + خوراک ایکتولہ۔ فوائد و خواص معدہ کو طاقت دے اور دماغ میں خراب ابخروں کو جانے سے روکے +

معجون عنبری - جاوتری۔ تج۔ الائچی خرد۔ سونٹھ۔ تگر۔ فلفل دراز ہر ایک پانچ ماشہ۔ مرچ سفید۔ ریوند خطائی ہر ایک نو ماشہ۔ الائچی کلاں ۲ دو تولہ۔ دھنیا خشک مقشر۔ طباشیر ہر ایک ماشہ۔ ورق چاندی چار ماشہ

عنبر - مروارید ایک ایک ماشہ سوائے عنبر و مروارید اور ورقوں کے سب کو باریک کرکے چھانکر رکھیں عنبر و مروارید اور مصری پندراں تولہ شہد پندراں تولہ - عرق گاؤزبان ڈالکر قوام بنائیں اور سب دواؤں کو ملاکر رکھیں +

خوراک - دو ماشہ دودھ کیساتھ - **فوائد وخواص** - نہایت مقوی اعضاء رئیسہ و ہضم طعام مقوی معدہ ہے +

معجون دافع قولنج - بادرنگ مقشر یعنی چھلی ہوئی - دانہ الائچی خرد - سونٹھ - تیزپات - تخم فلفل دراز - لونگ - پوست آملہ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - بالچھڑ - تخم اجمود - زعفران - مصطگی رومی ہر ایک پونے تین ماشہ - نسوت سفید مقشر باریک کرکے بادام روغن میں چرب کی ہوئی نو ماشہ سقمونیا نو ماشہ سب کو باریک کرکے سہ چند شہد میں ملاکر رکھیں خوراک چھ ماشہ گرم پانی سے کھلائیں - فوائد درد قولنج کو چند روز میں دفع کرے +

معجون دافع مرگی - عاقرقرحا چار تولہ لیکر باریک کپڑچھان کرکے - نو تولہ سرکہ اور سہ چند شہد میں ملاکر رکھیں - خوراک چھ ماشہ گرم پانی سے رات کو سوتے کیوقت کھلائیں خدا کے فضل سے مرگی رفع ہوگی +

معجون مالکنگنی - مالکنگنی آدھ سیر لیکر اس کو عرق بھنگرا سفید میں ایک رات تر رکھیں - پھر اسے سیاہ رنگ گائے کے دودھ بقدر ایک سیر میں نرم آنچ پر پکائیں کہ تمام دودھ اس میں جذب ہو جاوے پھر اسکو خشک کرکے پیس لیں اور اس کے ہموزن شہد صاف میں معجون بنا کر رکھ لیں +

خوراک - ڈیڑھ ماشہ سے شروع کرکے دو تولہ تک بتدریج پہنچائیں +

فوائد وخواص - تقویت دماغ حافظہ ذہن - تقویت باہ تمام جسمانی بیماریوں کو مفید ہے +

معجون مسہل خاص - حب الملکوتہ مدبر چھ ماشہ گل گلاب اصلی - پوست ہلیلہ - پوست بلیلہ پوست آملہ ہر ایک پانچ تولہ - روغن بادام دس تولہ پہلے سب دواؤں کو باریک پیسکر روغن بادام میں چرب کرکے پھر سہ چند وزن شہد خالص ملاکر پندراں روز دھوپ میں رکھیں بوقت ضرورت - خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ +

فوائد وخواص بغیر تکلیف وگھبراہٹ وگرمی وغیرہ کے مواد کا بخوبی اخراج ہو جاتا ہے +

معجون مصفی خون فاسد - پوست ہلیلہ زرد - ہلیلہ سیاہ - شاہترہ ہر ایک سترہ ماشہ - پوست آملہ دس ماشہ - سنائکی تین تولہ - عشبہ پانچ تولہ - بسفائج - اکاس بیل - نسوت مدبر ہر ایک سترہ ماشہ سبکو باریک کرکے شہد خالص میں معجون بنائیں اور چالیس روز غلہ میں بند کرکے رکھیں خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ +

معجون دافع نزلہ - کچھال بید - دارچینی - جند بید ستر - تخم ہر ایک چودہ ماشہ - زعفران سترہ ماشہ

پودینہ ۔ سونٹھ ہر ایک دو تولہ ۔ بالچھڑ ۔ اذخر ۔ زراوند مجیٹھ ۔ تگر ہر ایک چار تولہ تخم اجمود ۔ انیسوں ۔ مرچ سیاہ ۔
اسطوخودوس ۔ کندر ہر ایک تولہ ۔ پوست خشخاش سالم جس سے افیون نہ نکالی ہو چار تولہ ۔ تخم بھنگ دو تولہ
سب کو باریک پیس کر چھان کر سہ چند شہد میں معجون بنا کر چالیس روز رکھیں ۔ بعد گزرنے چالیس روز کے
استعمال کریں ۔ **خوراک** ایک ماشہ سے تین ماشہ تک سوتے وقت عرق بادیاں سے +

فوائد و خواص ۔ دافع نزلہ زکام و امساک اگر ایک گھنٹہ پہلے جماع سے تین ماشہ کھائیں +

معجون مقوی باہ ۔ تخم شلغم چھ تولہ ۔ عاقرقرحا ۔ تخم پیاز ۔ تخم گندنا ہر ایک چار تولہ ۔ خردل دو تولہ مرچ سیاہ
فلفل دراز ۔ نارجیل ہر ایک دو تولہ دس ماشہ ۔ سیاہ دانہ ۔ پستہ ہر ایک چودہ ماشہ ۔ شہد ایک سیر میں
ملا کر رکھ لیں ۔ **خوراک** صبح و شام ایک ایک تولہ دودھ سے استعمال فرمائیں +

خواص و فوائد مقوی باہ اور نعوذ نہایت زیادہ پیدا کرے ۔ یہ نسخہ عجیب چیز ہے +

معجون مقوی دل ۔ صندل سفید ۔ صندل سرخ ۔ کشنیز خشک کے چاول ۔ برگ گاؤزبان ۔
گل گاؤزبان ۔ گل گلاب ۔ تخم بالنگو ۔ تخم فرنجمشک ۔ کشتہ مرجان ہر ایک تولہ تولہ ۔ تخم کاہو مقشر ۔ تخم خرفہ صاف
بہمن سرخ بہمن سفید ۔ کشتہ سنگ یشب ۔ ابریشم خام مقرض ہر ایک چھ ماشہ ۔ ورق نقرہ کلاں پچیس عدد
رب بہی پانچ تولہ ۔ شہد خالص نیم پاؤ ۔ سوائے کشتہ جات اور ورقوں اور رب بہی وغیرہ کے اوپر والی دوائیں
کو جوکوب کر کے عرق بیدمشک میں بھگو دیں اور پھر جوش دیکر مل چھان کر شہد اور رب بہی اور مصری دیسی
ڈیڑھ پاؤ میں قوام بنا کر اس میں ورق اور کشتہ جات شامل کر کے رکھ لیں +

خوراک صبح و شام چھ ماشہ سے تولہ تک ۔ **فوائد و خواص** مقوی دل و دماغ درجہ اول ہے +

معجون مقوی باہ سہل ۔ تخم گاجر ۔ تخم پیاز ۔ تخم شلغم ۔ تخم مولی ہر ایک پانچ تولہ لیکر باریک کر کے
شہد اصلی بقدر ضرورت قوام یعنی جس میں سب دوائیں ملکر معجون کی شکل ہو جائے ۔ پھر اسمیں کستوری اصلی
ایک ماشہ ۔ اندر جو شیریں ایک تولہ بھی ملائیں ۔ **خوراک** صرف صبح چھ ماشہ دودھ سے +

فوائد و خواص مقوی باہ اور مادہ تولید پیدا ہو +

فصل ہفتدہم بیان یاقوتی

یاد رکھنا چاہئیے۔ کہ یاقوتیوں کے نسخے تو بہت ہیں لیکن ہر کس و ناکس کا بنانا دشوار ہے۔ خیر ہم چند سہل الحصول تراکیب یاقوتیوں کی درج کرتے ہیں :۔

یاقوتی میں سب سے زیادہ جزو اعظم یاقوت ہے وہی اصلی ہونا ضروری ہے۔ جس میں اصلی یاقوت نہ ہوگا۔ وہ برائے نام یاقوتی ہوگی +

نسخہ یاقوتی نمبر اوّل - یاقوت عقیق۔ مروارید۔ مرجان یعنی مونگا۔ کہربا شمعی۔ فرنجمشک ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ بنسلوچن۔ نرکچور۔ بادرنجبویہ یعنی بلی لوٹن۔ لونگ۔ تیج پات۔ اگر خام۔ ابریشم مقرض۔ پوست ترنج ہر ایک نو ماشہ۔ گاؤزبان۔ درونج۔ ورق طلا۔ ورق نقرہ۔ کافور۔ عنبر اشہب ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ مصری اکیس ۲۱ تولہ۔ شہد صاف حسب ضرورت لیکر سب کو باریک کر کے ملائیں +

خوراک۔ دو ماشہ سے چھ ماشہ۔ **فوائد و خواص** دل جگر دماغ کو قوت دے صفراوی امراض کو رفع کرے خوشی پیدا کرے۔ (نوٹ) مروارید۔ مرجان عقیق۔ یاقوت وغیرہ کا کشتہ کر کے ملائیں +

نسخہ دوم۔ یاقوتی - گل گاؤزبان۔ طباشیر۔ گل گلاب۔ دھنیا خشک۔ کہربا۔ ابریشم مقرض مروارید سفید۔ مونگا کی جڑ۔ صندل سفید۔ ورق نقرہ ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ۔ یاقوت تین تولہ۔ زرشک ڈھائی تولہ۔ تخم خرفہ۔ مغز کدو ہر ایک پونے چار تولہ۔ نشاستہ۔ گل ارمنی۔ سنکہ خالص ہر ایک نو ماشہ۔ مغز تخم خیارین سوا دو تولہ۔ عنبر اشہب ایک تولہ۔ ورق طلا ڈیڑھ تولہ۔ مصری دو چند سب دواؤں کے اور سب کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے مکھن میں چرب کریں۔ پھر مصری کو آب انار شیریں و ترش۔ آب زرشک۔ آب نیشکر و عرق گلاب۔ عرق بید مشک حسب اندازہ میں قوام بنا کر رکھیں +

خوراک تین ۳ ماشہ سے ساڑھے چار ماشہ تک۔ **فوائد و خواص**۔ مذکور الصدر ہے +

باب چہارم

جس میں دو فصلیں ہیں۔ حبوب و قرص

فصل اوّل - بیان حبوب

یاد رکھیں کہ حکمائے متقدمین نے گولیوں کی ایجاد میں مریضوں کیلئے نہایت آسانی پیدا کر دی ہے۔ کہ جہاں ان کو جوشاندوں کے پیالے پینے پڑتے ہیں وہاں یہ چند گولیاں اور بعض موقعوں پر ایک ہی گولی جس کی مقدار کم سے کم ایک رائی بھی ہے۔ مریضوں کو دینے سے اپنا فعل ایسی عمدگی سے کرتی ہیں۔ کہ گویا معجزہ بن جاتی ہیں اور مریضوں کو ان کا کھانا ذرا بھی ناگوار نہیں ہوتا گولیوں کے بنانے میں اس بات کا خیال رکھنا ضروری ہے کہ ہر ایک دوا عمدہ صاف اور نہایت باریک پیسی ہوئی ہو اور عمدہ طرح سے خشک کر کے پھر گولیوں کو شیشی میں ڈال کر مضبوط بند کر کے رکھنا چاہئے اور اس شیشی پر اس دوا کا نام عمدہ طرح سے خوشخط لکھنا چاہئے۔ تاکہ مریض کو دیتے وقت کسی طرح کی غلطی نہ ہو۔ یہ تاکید ہے +

نسخہ حبوب دافع آتشک بے ضرر۔ زنگار۔ کتھ کلانی۔ الائچی خرد معہ پوست ہر ایک چھ ماشہ سب کو بکری کی گودہ میں ملا کر خوب ہی کھرل کریں کہ الائچی کا پوست یعنی چھلکا معلوم نہ ہو وے پھر چنے برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ خوراک۔ صبح و شام ایک ایک گولی پانی سے نگل لیا کریں اور اسی گولی کو زخموں پر پانی سے گھس کر لگا دیا کریں۔ اس سے نہ منہ آئے نہ قے نہ دست بے ضرر ہے۔

پرہیز ترش اشیاء اور تیل و سرخ مرچ وغیرہ سے +

نسخہ حبوب اکسیری مقوی سم الفار سفید ایک تولہ لیکر اسکو قدرے قدرے لیموں کاغذی کے عرق مقطر میں کھرل کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ تین سو لیموں کا عرق کھرل کرتے کرتے ختم ہو جائے پھر اس میں کچھ سفید سنگھاڑہ کا آٹا ہر ایک دو دو تولہ ڈال کر کھرل کریں اور پھر ساٹھ عدد لیموں کا عرق مقطر اس میں جذب کریں پھر اس کی گولیاں دانہ ماش بنائیں۔ خوراک گولی صبح سے

کھلائیں اور دودھ گھی خوب پلائیں صرف سات روز دوا کھلائیں۔ انشاء اللہ اس قدر بھوک اور طاقت ترقی کریگی کہ پھر اپنے آپ کو سمجھالنا مشکل ہوگا۔ یہ عجیب گولیاں ہیں +

نسخہ اول حبوب ممسک ۔ عاقرقرحا ایک ماشہ۔ جوتری۔ دارچینی۔ زعفران ہر ایک چھ چھ ماشہ لونگ سالم۔ افیون ہر ایک چار چار رتی ان کو باریک پیسکر آٹھ چھواروں میں بھر کر آٹا لگا کر بھوبل میں دبا کر آٹا سرخ ہونے پر نکال کر خوب پیسکر گولیاں بقدر نخود بنا کر رکھ لیں ایک گولی دو گھنٹے پہلے دودھ سے کھلا کر تماشہ دیکھیں اور اگر صبح کچھ کھلا کر پھر ایک گولی دودھ سے چند روز کھلائیں مقوی ممسک ہے +

نسخہ دوم حبوب امساک جوز بوا۔ خولنجاں۔ ثعلب مصری ہر ایک ایکتولہ بسباسہ۔ جدوار خطائی چھ چھ ماشہ افیون تین ۳ ماشہ۔ بقدر نخود گولیاں بنا کر رکھیں وقت ضرورت ایک گھنٹہ پہلے ایک گولی دودھ سے نگل لیں +

حبوب دافع بخار ہر قسم مغز کرنجوہ۔ فلفل دراز ہر ایک تولہ۔ برگ کیکر جو سایہ میں خشک کئے ہوں چھ ماشہ۔ زیرہ سفید صاف نو ماشہ ان سب کو خوب باریک کر کے عرق گلاب یا عرق سونف میں کھرل کر کے گولیاں بقدر نخود بنا رکھیں۔ جوان کو ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام کسی عرق یا شربت یا پانی سے دیں درمیانہ بچہ کو ایک صبح ایک شام بہت چھوٹے بچے کو نصف گولی صبح نصف شام عرق سونف سے کھلائیں +

حبوب دافع بخار صرف ملیریہ کیلئے مفید ۔ پوست درخت نیم۔ چرائتہ خشک۔ گلو خشک ہر ایک آدھ آدھ پاؤ۔ افسنتین پاؤ بھر سب کو کوٹ کر سات سیر پانی میں ایک رات بھگو کر پھر اس کو صبح خوب پکائیں جب نصف سے کم پانی رہجائے تو مل کر چھان لیں اور پھر اس پانی کو اسقدر پکائیں اور برابر ہلاتے جائیں کہ وہ گاڑھا شیرہ سا ہو جائے۔ پھر گولیاں برابر نخود بنا کر رکھیں۔ صبح و شام ایک ایک گولی کسی عرق سے کھلائیں +

حبوب دافع بخار لرزہ ۔ جاوشیر۔ مرچ سیاہ۔ تخم سیلارس۔ مرکی۔ افیون ہر ایک تین تین ماشہ سب کو باریک پیسکر روغن گاؤ میں چرب کر کے گولیاں بقدر دانہ باقلا بنا کر ایک گولی بخار سے ایک گھنٹے پہلے کھلائیں +

حبوب دافع چوتھیہ و تجاری کیلئے تخم دھتورہ۔ افیون ہر ایک تین ماشہ۔ ریوند چینی چار ماشہ۔ پھول گلاب۔ سونٹھ۔ گل ارمنی ہر ایک دو ماشہ۔ زعفران ڈیڑھ ماشہ سب کو باریک پیسکر چھ ماشہ۔ نیز خست کے پانی میں گوندھ کر نخود برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ چوتھیہ بخار کیلئے تین گولیاں پہلے بخار آنے سے آدھ گھنٹہ پانی سے دیں۔ اور تجاری یعنی تیسرے روز کے بخار کو گولی نیم گرم پانی سے ایک گھنٹہ

پہلے دیویں خدا کے فضل سے بخار نہ آئیگا +

حبوب دافع بواسیر مرکب مقل۔ سیاہ ہلیلہ باریک۔ پوست بلیلہ۔ پوست آملہ ہر ایک سوا تولہ۔ پھٹکری سفید کی کھیل تین ۳ ماشہ۔ گوگل زرد چھ ماشہ۔ اوّل گوگل کو قدرے پانی میں گھولیں۔ اور دوسری دواؤں کو باریک کرکے اس میں ملا کر گولیاں نخود برابر بنا رکھیں۔ یہ حبوب نایاب چیز ہے +

خوراک۔ چھ ماشہ پانی سے صبح کھلائیں۔ خون آنا بواسیر کا فوراً بند کرے مجرب ہے +

نوٹ۔ ہر قسم اور مرض کے نسخے گولیوں کے گنجینہ طبیب حصہ اوّل حصہ دوم حصہ سوم حصہ چہارم اور طبیب نسواں میں درج ہیں منگوا کر ملاحظہ فرمائیں اور فائدہ اٹھا کر داد مصنف کو دیں +

نسخہ دوم دافع بواسیر ہر قسم۔ مغز تخم چاکسو۔ رسوت عمدہ صاف ہر ایک پانچ تولہ ان دونوں کو کپڑے میں باندھکر پوٹلی بنا کر چار پانچ سیر پانی میں خوب پکا کر پوٹلی کو ملتے جائیں کہ تمام پانی میں آجائے اور پانی آدھ سیر کے رہجائے تو پوٹلی کو خوب نچوڑ کر پھینکدیں۔ اور پھر اس پانی کو نرم آنچ پر آہستہ آہستہ پکائیں اور نخود کے برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ خوراک۔ دو گولی صبح پانی سے کھلائیں +

حب بقراط۔ تخم خطمی۔ مغز خیارین دو دو تولہ۔ لوبان سفید جس کو کوڑیہ کہتے ہیں۔ مغز تخم خربوزہ۔ تخم خرفہ۔ تخم خشخاش۔ کتھ سفید ایک ایک تولہ سبکو باریک پیسکر لعاب اسپغول میں گولیاں نخود برابر بنا رکھیں + خوراک ایک گولی صبح پانی سے کھلائیں۔ فوائد و خواص۔ دافع قرعہ مثانہ و قضیب بستگی بول وغیرہ +

حبوب پیٹ کے کیڑے مارے۔ خواہ چھوٹے ہوں خواہ بڑے یعنی کدو دانہ۔ ہلیلہ سیاہ باریک۔ پوست ہلیلہ زرد۔ سونٹھ۔ مویز منقٰی دانے نکالے ہوئے ہر ایک چھ ماشہ۔ گلقند سنا کی ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو باریک کرکے قدرے شہد ملا کر نخود برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ پہلے مریض کو تین روز متواتر خوب دودھ پلائیں۔ پھر اس دوا میں سے بقدر ایکتولہ پانی سے کھلائیں۔ اگر بچہ ہو اسکی عمر کا خیال کرکے دیویں +

حبوب تازہ دم یعنی بعد مباشرت کے اگر اس کو کھلائیں تو تھکان محسوس نہیں ہوتی ہے:۔ سومیائی اصلی تین ماشہ۔ مصطگی رومی تین ماشہ۔ گوند ببول سبکو باریک کرکے شہد میں ملا کر نخود برابر گولیاں بنا رکھیں + بعد فراغت ایک ماشہ گولیاں دودھ سے نگل لیں یہ نہایت عمدہ گولیاں تازہ دم طاقت لانے کیلئے ہیں +

حبوب جدوار جو بدن کی ہر مرض کو دفع کرے۔ تقویت اعضاء رئیسہ و معدہ۔ جدوار خطائی عمدہ۔

دارچینی۔ درونج۔ بلسان۔ عود۔ طباشیر۔ لونگ۔ مومیائی اصلی ہر ایک تین تین ماشہ مصطگی رومی۔ جاوتری۔ اگر۔ تخم بھنگ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ افیون کستوری ہر ایک نصف ماشہ۔ عنبر۔ کہربا۔ موتی سچے ہر ایک چھ رتی۔ اوّل مومیائی مصطگی کستوری کو عرق بید مشک میں خوب کھرل کرکے پھر موتی علیحدہ عرق گلاب میں کھرل کرکے سب کو ملا کر گولیاں بقدر نخود بنا کر استعمال کریں۔ خوراک ایک نوں صبح ایک شام دودھ سے نگل لیا کریں +

حبوب خوشکن۔ تخم خوشبودار۔ تخم سیاہ ہر ایک چار رتی کستوری اصلی دو رتی۔ جائفل پونے پانچ ماشہ پوست اترج زرد۔ اذخر مکی۔ پوست ہلیلہ کلاں ہر ایک سوا تولہ۔ اگر خام مصطگی رومی ہر ایک پانچ رتی صندل سفید سوا دو ماشہ سب کو باریک کرکے چنے برابر گولیاں بنا کر رکھیں قبل از وقت چار گولی کھائیں اور ایک گولی گھسکر لعاب دہن سے عضو پر لگائیں۔ خوب لذّت دکھائے +

حبوب خوشبودار جو منہ کو کرے۔ پوست ترنج تازہ۔ برگ تلسی۔ لونگ۔ بالچھڑ۔ جائفل۔ ناگیسر۔ الائچی خرد۔ کباب چینی۔ جاوتری۔ سونٹھ۔ ناگرموتھ ہر ایک تولہ سب کو باریک کرکے چنے برابر گولیاں بنا رکھیں۔ اور پھر منہ میں رکھکر لعاب دن میں دو تین دفعہ چوسیں مفید ہے +

حبوب دافع سرعت۔ مغز ترس سفید ثعلب مصری مغز تخم املی ہر ایک تولہ سب کو باریک پیسکر شیر برگد میں ملا کر تین روز کھرل کرکے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا رکھیں خوراک ایک گولی صبح ایک شام دودھ سے +

حبوب سلیمانی۔ ہر امراض پیٹ کو رفع کرے۔ تلی کے درد۔ جوڑوں کے درد جو سردی اور تری سے ہو رفع کرے۔ لاہوری نمک جلا ہوا اٹھاراں تولہ۔ مرچ سیاہ تین تولہ۔ تخم اجمود۔ جڑ اجمود۔ زوفا۔ سونف مقشر۔ اکاس بیل۔ تیزپات۔ غاریقون۔ سقمونیا۔ رائی سفید ہر ایک تولہ تولہ باریک کرکے نخود برابر گولیاں بنائیں۔ **خوراک**۔ ساڑھے چار ماشہ سے ایک تولہ تک حسب برداشت +

حب شفا۔ تخم دھتورہ تین ماشہ۔ ریوند چینی دو ماشہ۔ زنجبیل ایک ماشہ۔ گوند کیکر تین ماشہ قدرے شہد اور پانی ڈال کر گولیاں مرچ سیاہ برابر بنا کر رکھیں اور رات کو ایک گولی نگل لیا کریں نزلہ زکام کیلئے مفید ہے +

حبوب صبر دافع طحال یعنی تلی۔ سہاگہ بریاں۔ ایلوا۔ گڑ پرانہ پانچ چھ برس کا ہر ایک ساڑھے تیراں ماشہ لیکر باریک کرکے ملا کر تیس گولیاں بنا کر رکھیں ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی سے کھلائیں +

غذا۔ ارہر کی دال روغن گاؤ ڈال کر کھلائیں +

حبوب دافع قبض کشا - ایلوا زرد۔ گل سرخ اصلی ہر ایک تولہ مصطگی دیسی چھ ماشہ فلفل دراز تین ۳ ماشہ مغز بادام گیارہ ان سب کو باریک پیسکر گھیکوار کے گودے میں کھرل کرکے گولیاں مرچ سیاہ کے برابر بناکر دو تین گولی رات کو قدرے دودھ سے نگل لیا کریں +

حبوب قابض یعنی اسہال کو روکے۔ مائیں۔ مازو سبز ہر ایک چھ چھ ماشہ۔ افیون ۲ دو ماشہ بقدر نخود کے گولیاں بناکر رکھیں ضرورت کے وقت ایک گولی صبح ایک شام +

حبوب دافع کھانسی ہر قسم شکر تیغال۔ افیون۔ رب السوس خشخاش۔ گوند کیکر سب ہموزن لیکر باریک کرکے لعاب بہیدانہ میں خوب حل کرکے دانہ ماش سے ذرا کم گولیاں بناکر رکھ لیں یہ تاکید ہے کہ لعاب بہیدانہ ڈال کر اسقدر کھرل کریں کہ دھونیت پیدا ہو جاوے تو پھر اسوقت گولیاں بناکر رکھیں +

خوراک - ایک صبح ایک دوپہر ایک شام کھلائیں۔ بچے کو ایک گولی صبح ایک شام +

حبوب دافع کھانسی و نزلہ - کتیرا۔ نشاستہ گندم مغز تخم خیارین مغز کدو شیریں مغز تخم خربوزہ ہر ایک تین ماشہ خشخاش سفید پانچ ماشہ مصری ایک تولہ ان سب کو پیسکر لعاب بہیدانہ میں خوب کھرل کرکے جنگلی بیر برابر گولیاں بناکر منہ میں رکھیں نہایت مجرب حبوب ہے +

حبوب کرامات کمیلا۔ چونا۔ نیلا تھوتھا۔ ہلیلہ زرد کتھہ پپڑیا ہموزن لیکر گولیاں بناکر رکھ لیں۔ وقت ضرورت روغن گاؤ میں گھسکر زخم آتشک پر لگائیں بفضل خدا آتشک کو فائدہ ہو +

حبوب مقوی و ممسک - اسارون۔ زعفران تخم کرفس۔ دارچینی سنبل الطیب چھ چھ ماشہ۔ بذرالبنج۔ زرنباد۔ عاقرقرحا۔ قرنفل بسباسہ۔ صمغ عربی تین ۳ ماشہ۔ افیون چار ماشہ۔ عرق گلاب میں نخود برابر گولیاں بناکر رکھ لیں۔ وقت ضرورت ایک گولی جماع سے ۲ دو گھنٹے پہلے دودھ سے کھلائیں +

حبوب مفرح مقوی دافع سرعت وغیرہ - درونج عقربی۔ چرس ثعلب مصری ہر ایک نو نو ماشہ۔ جدوار خطائی تین ماشہ۔ آب کوکنار میں گولیاں بقدر نخود بناکر منہ میں رکھیں اور ایک گولی دودھ سے بوقت صبح چند روز کھلائیں۔ یہ حبوب عجیب چیز ہے +

حبوب دافع گٹھیا - کچلہ مدبر دودھ میں پانچ تولہ فلفل سیاہ فلفل دراز۔ قرنفل۔ جاوتری ہر ایک سات ماشہ باریک پیسکر گولی بمقدار نخود بنا رکھیں خوراک۔ ایک گولی صبح ایک شام پانی سے کھلائیں پرہیز بادی اشیاء سے کریں

حبوب دافع نزلہ - یہ گولیاں نزلہ کو روکیں۔ برگ بھنگ۔ زعفران۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ بالچھڑ۔ سیب کی جڑ۔ گوندببول ہر ایک تولہ۔ افیون چھ ماشہ سبکو باریک کرکے قدرے پانی ڈالکر گولیاں بقدر مرچ سیاہ بناکر رکھیں +

خوراک - ایک گولی صبح ایک شام اور ایک رات کو سونے کے وقت نگل لیں +

حبوب دافع وجع مفاصل - یہ گولیاں بہت جلد جوڑوں کے درد کو فائدہ کرتی ہیں۔ ایلوا زرد پانچ تولہ۔ سونٹھ۔ رائی سفید۔ نمک ہندی۔ بیج چیتہ ہر ایک تین ماشہ۔ بتاشے جو کھانڈ سے بنائے جاتے ہیں ایک تولہ سب کو باریک کرکے چھانکر اجمود کے پانی میں ملاکر گولیاں بقدر نخود بنائیں +

خوراک - ساڑھے سات ماشہ نیم گرم پانی سے کھلائیں +

حبوب ہاضم - دافع باؤ گولا و سول و درد شکم کو رفع کرے۔ سوہاگہ۔ زنجبیل۔ ہینگ۔ نمک سنگ ہر ایک ہموزن آب پوست سہانجنہ میں بقدر جنگلی بیر گولیاں بناکر رکھیں۔ ایک گولی کھلاکر آب گرم پلائیں +

حبوب ممسک جباری - شنگرف رومی چار ماشہ جس پر پیاز اور لہسن کے پانی کا چو آدیا ہو۔ ریگ ماہی۔ مازو۔ لونگ۔ زعفران ہر ایک چار ماشہ۔ کستوری دو ماشہ۔ افیون ایک ماشہ۔ نکچھکنی۔ ورق طلا ہر ایک تین ۳ ماشہ۔ دارچینی۔ کبابہ۔ کافل۔ ورق نقرہ ہر ایک سات ماشہ ان کو پیسکر گولیاں بقدر نخود بناکر رکھیں +

خوراک ایک گولی دودھ سے دو گھنٹے پہلے کھائیں اور یا ہر روز چند دن کھائیں +

حبوب دافع درد پیٹ ہر قسم - گندھک مدبر۔ نمک سیاہ۔ مرچ بھوری۔ دانہ الائچی کلاں ہر ایک دو دو تولہ ان کو چالیس لیموں کے عرق میں کھرل کرکے پھر سفوف الائچی کا ملاکر گولیاں بقدر جنگلی بیر بناکر رکھلیں دوپہر کو اور رات کو بعد کھانا ایک گولی نگل لیا کریں۔ بفضل خدا درد پیٹ رفع ہو جائیگا +

حبوب الملکیہ قبض کشا - صبر عمدہ۔ گل سرخ اصلی ہر ایک تولہ تولہ۔ مصطگی رومی دیسی چھ ماشہ۔ فلفل سیاہ تین ۳ ماشہ۔ مغز بادام گیارہ دانہ ان سب کو باریک پیسکر کوار گندل میں خوب کھرل کرکے مرچ سیاہ برابر گولیاں بناکر رکھلیں رات کو دودھ سے دو یا چار گولیاں نام خدا لیکر نگل لیا کریں +

حبوب قبض کشا مدینہ والی - کلونجی۔ جمالگوٹہ مدبر ہموزن کھرل کرکے گولیاں بقدر نخود بناکر رکھلیں ایک گولی رات کو پانی سے نگل لیں۔ صبح بافراغت پاخانہ آجائیگا۔ مجرب ہے +

اگر دست زیادہ لینے ہوں۔ تو دو یا تین گولی رات کو پانی یا دودھ سے لیں +

حبوب دافع نزلہ۔ یہ گولیاں نزلہ کو روکیں۔ برگ بھنگ۔ زعفران۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ بالچھڑ۔ سیب کی جڑ۔ گوند ببول ہر ایک تولہ۔ افیون چھ ماشہ سبکو باریک کرکے قدرے پانی ڈالکر گولیاں بقدر مرچ سیاہ بنا کر رکھیں +

خوراک۔ ایک گولی صبح ایک شام اور ایک رات کو سونے کے وقت نگل لیں +

حبوب دافع وجع مفاصل۔ یہ گولیاں بہت جلد جوڑوں کے درد کو فائدہ کرتی ہیں۔ ایلوا زرد پانچ تولہ سونٹھ۔ رائی سفید۔ نمک ہندی۔ بچ۔ چیتہ ہر ایک تین ماشہ۔ بتاشے جو کھانڈ سے بنائے جاتے ہیں ایک تولہ سب کو باریک کرکے چھانکر اجمود کے پانی میں ملاکر گولیاں بقدر نخود بنائیں +

خوراک۔ ساڑھے سات ماشہ نیم گرم پانی سے کھلائیں +

حبوب ہاضم۔ دافع باؤگولا و سول و درد شکم کو رفع کرے۔ سہاگہ۔ زنجبیل۔ ہینگ۔ نمک سنگ ہر ایک ہموزن آب پوست سہانجنہ میں بقدر جنگلی بیر گولیاں بنا کر رکھیں۔ ایک گولی کھلاکر آب گرم پلائیں +

حبوب ممسک جباری۔ شنگرف رومی چار ماشہ جس پر پیاز اور لہسن کے پانی کا چوآ دیا ہو۔ ریگ ماہی مازو۔ لونگ۔ زعفران ہر ایک چار ماشہ۔ کستوری دو ماشہ۔ افیون ایک ماشہ۔ کھکھنی۔ ورق طلا ہر ایک تین ۳ ماشہ دارچینی۔ کبابہ کافل۔ ورق نقرہ ہر ایک سات ماشہ ان کو پیسکر گولیاں بقدر نخود بنا کر رکھیں +

خوراک ایک گولی دودھ سے دو گھنٹے پہلے کھائیں اور یا ہر روز چند دن کھائیں +

حبوب دافع درد پیٹ ہر قسم۔ گندھک مدبر۔ نمک سیاہ۔ مرچ بھوری۔ دانہ الائچی کلاں ہر ایک دو دو تولہ ان کو چالیس لیموں کے عرق میں کھرل کرکے پھر سفوف الائچی کا ملاکر گولیاں بقدر جنگلی بیر بنا کر رکھ لیں دوپہر کو اور رات کو بعد کھانا ایک گولی نگل لیا کریں بفضل خدا درد پیٹ رفع ہو جائیگا +

حبوب الملکیہ قبض کشا۔ صبر عمدہ۔ گل سرخ اصلی ہر ایک تولہ تولہ۔ مصطگی رومی دیسی چھ ماشہ۔ فلفل سیاہ تین ۳ ماشہ۔ مغز بادام گیارہ دانہ ان سب کو باریک پیسکر کوار گندل میں خوب کھرل کرکے مرچ سیاہ برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں رات کو دودھ سے دو یا چار گولیاں نام خدا لیکر نگل لیا کریں +

حبوب قبض کشا مدینہ والی۔ کلونجی۔ جمالگوٹہ مدبر ہموزن کھرل کرکے گولیاں بقدر نخود بنا کر رکھ لیں ایک گولی رات کو پانی سے نگل لیں۔ صبح بافراغت پاخانہ آجائیگا۔ مجرب ہے +
اگر دست زیادہ لینے ہوں۔ تو دو یا تین گولی رات کو پانی یا دودھ سے لیں +

حبوب دافع نزلہ- یہ گولیاں نزلہ کو روکیں۔ برگ بھنگ۔ زعفران۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ ابلھر۔ سیب کی جڑ۔ گوند ببول ہر ایک تولہ۔ افیون چھ ماشہ سبکو باریک کرکے قدرے پانی ڈالکر گولیاں بقدر مرچ سیاہ بناکر رکھیں +

خوراک- ایک گولی صبح ایک شام اور ایک رات کو سونے کے وقت نگل لیں +

حبوب دافع وجع مفاصل- یہ گولیاں بہت جلد جوڑوں کے درد کو فائدہ کرتی ہیں۔ ایلوا۔ آزر دیا پچتولہ۔ سونٹھ۔ رائی سفید۔ نمک ہندی۔ بچ۔ چیتہ ہر ایک تین ماشہ۔ بتاشے جو کھانڈ سے بنائے جاتے ہیں ایک تولہ سب کو باریک کرکے چھانکر اجمود کے پانی میں ملاکر گولیاں بقدر نخود بنائیں +

خوراک- ساڑھے سات ماشہ نیم گرم پانی سے کھلائیں +

حبوب ہاضم- دافع باؤ گولا و سول و درد شکم کو رفع کرے۔ تمباکو۔ زنجبیل۔ پیمنگ۔ نمک سنگ ہر ایک ہموزن آب پوست سہانجنہ میں بقدر جنگلی بیر گولیاں بناکر رکھیں۔ ایک گولی کھلاکر آب گرم پلائیں +

حبوب ممسک جباری- شنگرف رومی چار ماشہ جس پر پیاز اور لہسن کے پانی کا چو آدیا ہو۔ ریگ ماہی مازو۔ لونگ۔ زعفران ہر ایک چار ماشہ۔ کستوری ڈو ماشہ۔ افیون ایک ماشہ۔ نکھچٹی۔ ورق طلا ہر ایک تین ۳ ماشہ۔ دار چینی۔ کباب چینی۔ ورق نقرہ ہر ایک سات ماشہ ان کو پیسکر گولیاں بقدر نخود بناکر رکھیں +

خوراک ایک گولی دودھ سے دو گھنٹے پہلے کھائیں اور یا ہر روز چند دن کھائیں +

حبوب دافع درد پیٹ ہر قسم- گندھک مدبر۔ نمک سیاہ۔ مرچ بھوری۔ دانہ الائچی کلاں ہر ایک دو دو تولہ ان کو چالیس لیموں کے عرق میں کھرل کرکے پھر سفوف الائچی کا ملاکر گولیاں بقدر جنگلی بیر بناکر رکھ لیں دوپہر کو اور رات کو بعد کھانا ایک گولی نگل لیا کریں بفضل خدا درد پیٹ رفع ہو جائیگا +

حبوب الملکیہ قبض کشا- صبر عمدہ۔ گل سرخ اصلی ہر ایک تولہ تولہ۔ مصطگی رومی دیسی چھ ماشہ۔ فلفل سیاہ تین ۳ ماشہ۔ مغز بادام گیارہ دانہ ان سب کو باریک پیسکر وار گندل میں خوب کھرل کرکے مرچ سیاہ برابر گولیاں بناکر رکھ لیں رات کو دودھ سے دو یا چار گولیاں نام خدا لیکر نگل لیا کریں +

حبوب قبض کشا مدینہ والی- کلونجی۔ جمالگوٹہ مدبر ہموزن کھرل کرکے گولیاں بقدر نخود بناکر رکھ لیں ایک گولی رات کو پانی سے نگل لیں۔ صبح بافراغت پاخانہ آجائیگا۔ مجرب ہے + اگر دست زیادہ لینے ہوں۔ تو دو یا تین گولی رات کو پانی یا دودھ سے لیں +

حبوب دافع نزلہ - یہ گولیاں نزلہ کو روکیں۔ برگ بھنگ۔ زعفران۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ بالچھڑ۔ سیب کی جڑ۔ گوند ببول ہر ایک تولہ۔ افیون چھ ماشہ سبکو باریک کرکے قدرے پانی ڈالکر گولیاں بقدر مرچ سیاہ بنا کر رکھیں +

خوراک - ایک گولی صبح ایک شام اور ایک رات کو سونے کے وقت نگل لیں +

حبوب دافع وجع مفاصل - یہ گولیاں بہت جلد جوڑوں کے درد کو فائدہ کرتی ہیں۔ ایلوا زرد پانچ تولہ۔ سونٹھ۔ رائی سفید۔ نمک ہندی۔ تج۔ چیتہ ہر ایک تین ماشہ۔ بتاشے جو کھانڈ سے بنائے جاتے ہیں ایک تولہ سب کو باریک کرکے چھانکر اجمود کے پانی میں ملاکر گولیاں بقدر نخود بنائیں +

خوراک - ساڑھے سات ماشہ نیم گرم پانی سے کھلائیں +

حبوب ہاضم - دافع باؤ گولا و سول و درد شکم کو رفع کرے۔ سوہاگہ۔ زنجبیل۔ ہینگ۔ نمک سنگ ہر ایک ہموزن آب پوست سہانجنہ میں بقدر جنگلی بیر گولیاں بنا کر رکھیں۔ ایک گولی کھلا کر آب گرم پلائیں +

حبوب ممسک جباری - شنگرف رومی چار ماشہ جس پر پیاز اور لہسن کے پانی کا چو آدیا ہو۔ ریگ ماہی مازو۔ لونگ۔ زعفران ہر ایک چار ماشہ۔ کستوری دو ماشہ۔ افیون ایک ماشہ۔ نکچھکنی۔ ورق طلا ہر ایک تین ماشہ۔ دارچینی۔ کبابہ۔ ورق نقرہ ہر ایک سات ماشہ ان کو پیسکر گولیاں بقدر نخود بنا کر رکھیں +

خوراک - ایک گولی دودھ سے دو گھنٹے پہلے کھائیں اور یا ہر روز چند دن کھائیں +

حبوب دافع درد پیٹ ہر قسم - گندھک مدبر۔ نمک سیاہ۔ مرچ بھوری۔ دانہ الائچی کلاں ہر ایک دو دو تولہ ان کو چالیس لیموں کے عرق میں کھرل کرکے پھر سفوف الائچی کا ملا کر گولیاں بقدر جنگلی بیر بنا کر رکھ لیں دوپہر کو اور رات کو بعد کھانا ایک گولی نگل لیا کریں۔ بفضل خدا درد پیٹ رفع ہو جائیگا +

حبوب الملکیہ قبض کشا - صبر عمدہ۔ گل سرخ اصلی ہر ایک تولہ تولہ۔ مصطگی رومی دیسی چھ ماشہ۔ فلفل سیاہ تین ماشہ۔ مغز بادام گیارہ دانہ ان سب کو باریک پیسکر کوار گندل میں خوب کھرل کرکے مرچ سیاہ برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں رات کو دودھ سے دو یا چار گولیاں نام خدا لیکر نگل لیا کریں +

حبوب قبض کشا مدینہ والی - کلونجی۔ جمالگوٹہ مدبر ہموزن کھرل کرکے گولیاں بقدر نخود بنا کر رکھ لیں ایک گولی رات کو پانی سے نگل لیں۔ صبح بافراغت پاخانہ آجائیگا۔ مجرب ہے + اگر دست زیادہ لینے ہوں۔ تو دو یا تین گولی رات کو پانی یا دودھ سے لیں +

فصل دوم - اقراض یعنی قرص

اقراض یعنی قرص ٹکیوں کو کہتے ہیں - خواہ گول ہوں خواہ بیضاوی سب قرص کہلائیگی +

قرص ایارج - یہ قرص سر اور دماغ کا تنقیہ کرتی ہے اور سب خراب خلطوں کو دستوں کے راہ نکالتی ہے - کندر سفید - اندرائن کا گودا - مرچ سیاہ - فلفل دراز ہر ایک ڈیڑھ تولہ - زعفران ساڑھے چار ماشہ - ریلوا زرد - مرکی - اشق - پودینہ پہاڑی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - سقمونیا چھانا ہوا سوا دو تولہ عصارہ افسنتین جس کو ہندی میں سنارو اور مجتری کہتے ہیں تین تولہ نو ماشہ سب کو باریک کر کے پانی میں گوندھکر قرص تیار کریں - خوراک ڈیڑھ تولہ پانی سے بوقت صبح نگل لیا کریں +

قرص دافع بخار - سرسام و درد سر - ہڑیاں وغیرہ سب کو رفع کرے - مغز کدو - مغز خیارین - مغز کاسنی ہر ایک ڈھائی تولہ - نشاستہ - کتیرا - رب السوس یعنی ست ملٹھی ہر ایک نو ماشہ سبکو باریک پیسکر لعاب اسپغول میں قرص بنائیں خوراک چھ ماشہ کسی شربت سے کھلائیں +

قرص دافع پیچش و دست - گل مختوم - قرص طباشیر سادہ - طباشیر - بلوط جنگلی بیروں کا سفوف - تخم خورد ہر ایک چھ ماشہ - آملہ - بلیلہ - ہلیلہ ہر ایک ماشہ - تخم چوکا - تخم ببول - گلنار ہر ایک تین ماشہ - زیرہ سیاہ - مازو ہر ایک ڈیڑھ ماشہ ان سب کو باریک کر کے لعاب اسپغول میں قرص بنا کر رکھیں +

خوراک - ساڑھے چار ماشہ شیرہ خرفہ کے ساتھ کھلائیں +

قرص دافع تلی - سوسن کی جڑ پانچ تولہ - مرچ سفید دو تولہ - اشق دو تولہ اول ان سب کو باریک کر کے اشق قدرے سرکہ جامن میں حل کر کے پھر سب سفوف کو ملا کر قرص طیار کریں +

خوراک - چھ ماشہ شربت سکنجبین سے کھلائیں - چند روز میں تلی رفع ہوگی اور غذا باقاعدہ ہضم ہوگی +

قرص خشخاش - درد سینہ - زکام نزلہ - تپ گرم کو رفع کرے - پھول گلاب اصلی - گوند ببول ہر ایک تولہ تولہ ملٹھی مقشر - گوند کتیرا ہر ایک چھ ماشہ - خشخاش نو ماشہ - طباشیر سوا تولہ - زعفران پانچ رتی - نشاستہ چھ ماشہ سبکو باریک پیسکر شربت خشخاش میں قرص بنا کر رکھیں - خوراک ساڑھے چار ماشہ صبح کیوقت کھلائیں +

قرص خون کو بند کرے - خواہ نکسیر سے یا بواسیر سے یا منہ سے یا پیشاب سے جاتا ہو فوراً بند

ہووے۔ جڑ مونگا جلائی ہوئی سیپ سچا جلایا ہوا۔ پرسیاؤشاں۔ ماجو۔ نشاستہ۔ کتیرا گوند۔ گوند ببول ہر ایک تین ۳ ماشہ۔ افیون۔ زعفران۔ کافور ہر ایک دو دو رتی سبکو باریک کرکے لعاب اسبغول میں قرص بنا کر رکھیں +

خوراک ساڑھے چار ماشہ سے نو ماشہ تک ہے +

قرص دافع ذیابیطس تخم کاہو۔ طباشیر۔ تخم خرفہ ہر ایک تین تولہ نو ماشہ کشنیز خشک سوا تولہ۔ پھول گلاب اصلی۔ گل انار ہر ایک چھ ماشہ۔ گل ارمنی سوا تولہ۔ کافور ڈیڑھ ماشہ سبکو باریک پیسکر قرص بنائیں + **خوراک** نو ماشہ لیکر انار کے ترش پانی سے بوقت صبح چند روز کھلائیں +

قرص طباشیر سادہ۔ گرم صفراوی دستوں اور شکم سے خون آنے کو نافع ہے۔ گوند ببول۔ کتیرا ہر ایک تولہ۔ گل سرخ اصلی ڈیڑھ تولہ۔ گوند ببول۔ گوند کتیرا ہر ایک تولہ۔ تخم چوکہ۔ طباشیر ہر ایک تولہ۔ تخم چوکہ۔ طباشیر ہر ایک نو ماشہ سبکو باریک کرکے لعاب اسبغول میں قرص بنا کر رکھیں۔ خوراک ساڑھے تین ماشہ +

قرص طباشیر لولوی ضعف دل و جگر۔ تپ محرقہ وغیرہ کو مفید۔ طباشیر۔ گل سرخ ہر ایک سوا دو تولہ۔ گل ارمنی ڈیڑھ تولہ۔ مغز کدو۔ مغز تربوز۔ مغز کھیرا۔ مغز خرفہ مقشر ہر ایک تیرا ۱۳ ماشہ۔ بارتنگ مروارید ناسفتہ اصلی۔ کہربا۔ ریوند عصارہ کا پھل ہر ایک نو ماشہ۔ صندل گلاب میں گھسا ہوا ساڑھے چار ماشہ سب کو پیسکر رب بہی میں قرص بنا کر رکھیں۔ **خوراک** چار ماشہ صبح کے وقت چند روز کھلائیں +

قرص کافور۔ تپ گرم اور خفقان کو رفع کرے۔ مغز خیارین۔ طباشیر۔ تخم کاسنی۔ تخم خرفہ۔ تخم کاہو۔ پھول گلاب اصلی۔ صندل سفید ہر ایک تولہ۔ کافور دیسی تین ماشہ سب کو باریک پیسکر آب سیب میں قرص بنا کر رکھیں۔ **خوراک**۔ نو ماشہ عرق گاؤزبان یا پانی سے چند روز کھلائیں +

قرص دافع کھانسی سخت سے سخت کھانسی کو کسی دوا سے فائدہ نہ ہو۔ تو یہ کھلائیں خدا کے فضل سے آرام ہو۔ مرچ سیاہ نو ماشہ۔ فلفل دراز ڈیڑھ تولہ۔ انار دانہ شیریں تین تولہ۔ قند سیاہ چھ تولہ۔ جواکھار پانچ تولہ سب کو باریک پیسکر قند سیاہ قدرے میں ملا کر رکھیں۔ **خوراک** ایک ماشہ پانی سے +

قرص کہربا۔ خون کے دستوں اور ہیضہ اور پیاس وغیرہ سب کو مفید ہے۔ گل سرخ اصلی ایک تولہ۔ گلنار چھ ماشہ۔ گوند ببول نو ماشہ۔ مونگا جلا ہوا۔ کہربا ہر ایک چار ماشہ۔ مصطگی رومی۔ تخم مورد۔ خشخاش ہر ایک تین ۳ ماشہ سبکو باریک کرکے پانی یا عرق بید مشک میں گوندھکر قرص بنا کر رکھیں +

خوراک - چھ ماشہ شربت خشخاش سے چند روز کھلائیں +

قرص کزماذج - یہ طحال یعنی تلی کے بڑھ جانیکو کم کرکے نہایت مجرب ہی - بالچھڑ - مرچ سیاہ - تگر - اشق ہر ایک نو ماشہ - مائیں کلاں ڈیڑھ تولہ - اوّل اشق کو سرکہ میں گھول کر باقی دواؤں کو ملا کر قرص چھوٹے چھوٹے بنائیں **خوراک** ساڑھے چار ماشہ شربت سکنجبین تین تولہ سے کھلائیں +

قرص لک یعنی لاکھ جو جگر - تلی کے سدے کھولے پیشاب کو جاری کرے - جگر کو قوّت اور کھانا ہضم کرے - لاکھ دھوئی ہوئی مجیٹھ - انیسوں - تگر - تخم اجمود - اسارون جسکو فنتیین رومی کہتے ہیں مغز بادام تلخ - کوٹھ - زراوند - ریوند خطائی - ست ملٹھی عصارہ زرشک ہر ایک تولہ لیکر جدا جدا باریک کرکے پانی سے قرص بنا کر رکھیں - **خوراک** - چار ماشہ سکنجبین سادہ سے بوقت صبح چند روز کھلائیں +

ترکیب دھوتے لاکھ - لاکھ صاف لیکر کھرل میں ڈالیں اور اذخر - دارچینی قدرے پانی میں اوبال کر اس پانی سے لاکھ کو کھرل کرکے کپڑے سے چھانکر تہ نشین کریں اور خشک کرکے کام میں لائیں +

قرص مروارید - دل دماغ کو قوّت دے خفقان غشی و یرقان کو رفع کرے - مروارید سچے - طباشیر - گل سرخ اصلی - مونگا جلایا ہوا - صندل سفید ہر ایک تین ۳ ماشہ مغز کدو - مغز خیارین ہر ایک سوا تولہ تخم خرفہ نو ماشہ زعفران ڈیڑھ ماشہ سبکو باریک پیسکر قرص بنا کر رکھیں - **خوراک** ساڑھے چار ماشہ سکنجبین کے ہمراہ کھلائیں +

قرص انجبار - خون کے دستوں کو نافع ہی اور زیادتی حیض کو مفید اور نفث الدم کو مفید - انجبار کی جڑ چودہ ۱۴ ماشہ - گل سرخ اصلی - گوند ببول - کہربا - تخم خرفہ ساڑھے دس ماشہ - گلنار - نشاستہ - گیرو - طباشیر - ست ملٹھی ہر ایک سات ماشہ - اقاقیا سوا پانچ ماشہ سبکو باریک کرکے پانی میں قرص بنائیں +

خوراک بقدر ساڑھے چار ماشہ بوقت ضرورت استعمال فرمائیں مجرب ہے +

قرص ورد - تپ مرکب کو کہ صفرا بلغم پر غالب ہو - بالچھڑ ساڑھے دس ماشہ تخم کاسنی مغز تخم کھیرا ہر ایک چودہ ۱۴ ماشہ - ملٹھی پونے دو ماشہ - گلاب کے پھول تین تولہ - **خوراک** ساڑھے چار ماشہ +

نسخہ دوم - درد معدہ اور بدہضمی اور تپ بلغمی کو مفید مصطگی سوا پانچماشہ - بالچھڑ سات ماشہ گل سرخ تین تولہ - **خوراک** ساڑھے دس ماشہ - نام خدا لیکر استعمال فرمائیں مجرب ہے +

نوٹ - ہر قسم کی دوائیں حاجی محمد اصغر علی سوداگر لودیانہ سے طلب فرمائیں +

باب ۵ پنجم

جس میں پانچ فصلیں ہیں

سفوف ـ سعوطات ـ کحل ـ مسّی

فصل اوّل سفوف

سفوف دافع اسہال یعنی دستوں کو بند کرے۔ جائفل چھ ماشہ۔ قدرے روغن گاؤ میں یا اسی طرح بریاں کرکے اُس میں۔ اجوائن تین ۳ ماشہ۔ کندر ڈیڑھ ماشہ باریک کرکے ملائیں +

خوراک۔ چھ ماشہ گرم پانی سے صبح کے وقت کھلائیں دست بند ہوں +

سفوف نافع امراض اطفال بچوں کے دستوں کو بند کرے اور بدہضمی اور ضعف معدہ کو رفع کرے۔ پوست ہلیلہ زرد۔ مصطگی رومی۔ پوست پستہ ہر ایک تولہ۔ سونف دیسی۔ پوست سماق۔ پوست انار۔ پوست نارنج ہر ایک چھ ماشہ سبکو پیسکر کھانڈ ۲ دو تولہ ملا کر رکھ لیں خوراک ایک ماشہ سے تین ماشہ +

سفوف ہر قسم کے اسہال کو روکے تخم خبازی نشاستہ۔ گوند ببول ہر ایک تین ۳ ماشہ سبکو باریک کرکے رکھ لیں۔ خوراک۔ نو ماشہ کسی مناسب شربت کے ہمراہ کھلائیں +

سفوف پیٹ جو ہر امراض پیٹ کو فائدہ کرے۔ نفخ۔ درد پیٹ۔ بدہضمی ہیضہ وغیرہ کو مفید۔ سونٹھ۔ بادیاں مقشر۔ پودینہ خشک۔ اجوائن۔ مرچ سیاہ۔ سہاگہ خام۔ نمک دیسی۔ نمک سنگ ہر ایک ۲ دو تولہ۔ نوشادر ۱۲ باراں تولہ سب کو جدا جدا باریک پیسکر اس میں جوہر پودینہ۔ جوہر اجوائن۔ جوہر بادیاں۔ کافور دیسی۔ سوڈا ولایتی۔ زہر مہرہ سائیدہ۔ ورق نقرہ ہر ایک ایک ماشہ ملا کر شیشی میں رکھ لیں +

خوراک۔ ضرورت کے وقت ایک ماشہ سے تین ماشہ تک مناسب مرض دیکھکر کھلائیں۔ دست اور قے کے لئے ہر تیسرے گھنٹے اس کو کھلانا مفید ہے +

اطلاع۔ یہ سفوف **نمک صغری** کے نام سے تیار دواخانہ حاجی صغر علی سوداگر لودیانہ سے نو آنہ میں ایک شیشی مل سکتی ہے۔ محصولڈاک وغیرہ نو آنہ۔ کل وی پی ایکروپیہ میں ہوتا ہے +

یہ سفوف ہر گھر میں ضرور ہونا چاہئے کیونکہ پیٹ کی ہر ایک مرض کیلئے یہ عجیب چیز ہے +

سفوف پاچک یہ سفوف خاص ہندی ویدوں کی ایجاد ہے۔ بدہضمی۔ درد معدہ۔ درد عرق النساء نقرس اور کل جسم کے دردوں کیلئے حکماؑ یہ اکسیری سفوف ہے نظر کو تیز کرے اور رنگ کو صاف کرے نسیاں۔ کلف۔ چھائیں چھنب رفع کرے۔ گردوں کو گرمی پہنچاوے۔ ریاح کو توڑے دھات پشت ہے بھوک خوب لگائے۔ زہریلے جانوروں کے کاٹے کے زہر رفع کرے ہمیشگی استعمال سے عمر زیادہ ہو اور کوئی عارضہ نہ ہو۔ نمک شیشہ ہر ایک پینتیس ۳۵ تولہ۔ دونوں کو اوّل جوکوب کر کے کڑاہی میں ڈالکر تیز آگ پر خوب جلائیں۔ یہاں تک کہ چٹخنا بند ہو جاوے۔ پھر ہانڈی میں ڈال کر خوب منہ کو بند کریں۔ اور ایک زمین میں گڑھا ہاتھ گہرا ڈیڑھ ہاتھ چوڑا کھود کر نیچے اس میں قدرے کوئلے ڈال کر ہانڈی رکھدیں۔ اور اس پر اور کوئلے خوب ڈال کر اس گڑھے کو بھر دیں اور آگ سلگا دیں اور پھر جب وہ آگ بالکل سرد ہو جائے۔ تو ہانڈی کو نکال کر اس میں سے وہ نمک لیکر پیسکر اس میں مفصلہ ذیل دواؤں کا سفوف کر کے ملا کر رکھ لیں:۔ نمک لاہوری۔ نمک سانبھر۔ نمک سیاہ۔ نمک شور۔ نوشادر ہر ایک دس تولہ تخم اجمود ساڑھے تین تولہ۔ مرچ سیاہ۔ اذخر ہر ایک ڈھائی تولہ۔ مرچ سفید دو تولہ۔ امر بیل۔ بالچھڑ ہینگ اصلی۔ زیرہ سیاہ جو سرکہ میں بھگو کر خشک کیا ہو یعنی زیرہ مدبر ہر ایک تولہ۔ دارچینی۔ پہاڑی زیرہ تخم کسم کا مغز۔ سونٹھ ملٹھی مقشر۔ انیسوں ہر ایک نو ماشہ سب کو جدا جدا باریک کر کے وزن درست دیکھ کر ملا کر کسی چینی کے برتن میں بند کر کے چالیس روز جو کے غلہ میں دبا رکھیں بعد اس کے نکال کر کام میں لائیں +

ترکیب استعمال۔ درد شکم۔ بدہضمی پیچش۔ دست وغیرہ کے لئے ایک ماشہ بھر پانی کیساتھ پھانک لیا کریں۔ تیزی نگاہ کیلئے دو رتی نہار کھایا کریں۔ مقوی باہ کیلئے ایکماشہ انڈے کی زردی نیم بریاں کے ساتھ بھوک اور ہاضمہ کیلئے ایک ماشہ کھانا کھا کر۔ کلف۔ چھائیں۔ چھنب کیلئے سرکہ میں ایکماشہ ملا کر لگائیں اور زہریلے جانوروں کے کاٹے پر سرکہ میں پیسکر لگائیں۔ درد ول کیلئے قدرے شہد میں حل کر کے لگائیں۔ یہ نہایت مجرب دوائی ہے +

اطلاع۔ یہ سفوف پاچک تیار کارخانہ حاجی محمد اصغر علی مینجر یونانی دواخانہ لودیانہ سے دو روپیہ سات آنے فی شیشی معہ محصول ڈاک خرچ کر کے طلب فرمائیں +

سفوف دافع تلی۔ ملکو خشک۔ کبر کی جڑ کا چھلکا۔ زوفا۔ افسنتین۔ تخم سنبھالو۔ تخم سداب ہر ایکتولہ

سبکو باریک جدا جدا پیسکر سبکو ملا کر رکھ لیں۔ خوراک صبح چھ ۶ ماشہ سکنجبین کے ساتھ کھلائیں +

سفوف جلاب۔ جو بلغم کو فوراً نکالے۔ تربد مقشر جو روغن گاؤ میں بریاں کی ہو ڈھائی تولہ۔ گل سرخ اصلی۔ سونٹھ۔ ریوند چینی ہر ایک تین ۳ ماشہ سب کو باریک پیسکر رکھ لیں۔ خوراک بوقت ضرورت نو ۹ ماشہ۔ بادام روغن میں چرب کرکے گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس سے بلغم کا اخراج ہوگا +

سفوف حافظ صحت۔ اگر اس سفوف کا ہمیشہ استعمال رکھا جائے تو دل دماغ کو قوت اور فرحت بخشنے اور صحت کو قائم رکھے۔ مصطگی رومی۔ دارچینی۔ انیسوں۔ بادیاں۔ زرکچور ہر ایک پانچ تولہ مصری پندرہ ۱۵ تولہ۔ سب کو باریک پیسکر استعمال کریں۔ خوراک۔ صبح کے وقت چھ ۶ ماشہ کھلائیں +

سفوف دافع دمہ۔ ایک چھتہ زرد بھڑوں کا جو پورا نہ ہووے لیکر اس کے ہر ایک خول میں ایک ایک لونگ سالم ٹوپی وار ڈالدیں پھر ایک مٹی کی کلیا میں ڈالکر قدرے آگ دیدیں کہ راکھ ہوجائیں پھر اس راکھ یعنی کوئلہ کو باریک پیسکر رکھ لیں۔ خوراک ایک رتی سے دو ۲ رتی تک حسب طاقت مریض پان میں ڈالکر ایک ہفتہ کھلائیں۔ اور پان میں چھالیا نہ ہو۔ پرہیز ترشی وغیرہ سے +

نسخہ دوم ۲ دمہ۔ ایک دھتورہ کا پھل خام جو بڑا ہو لیکر اس کی ٹوپی تراشکر اندر سے خالی کریں اور اس میں خوب کلاں اور ایک ڈلی نمک سیاہ کی بھر کر بدستور منہ بند کرکے آٹے میں لپیٹ کر اوپلوں کی آگ میں ڈالکر جلائیں کہ کوئلہ ہوجائے پھر سبکو پیسکر رکھ لیں خوراک تین ۳ رتی دن میں دو ۲ دفعہ کھلائیں +

نوٹ:۔ سفوف دافع دمہ خاص الخاص جس کا نسخہ گنجینۂ حبیب حصۂ اول کے صفحہ ۵۶ بیان کھانسی میں درج ہے وہ تیار کریں یا کارخانہ حاجی محمد اصغر علی مالک دواخانہ یونانی لودیانہ سے چوداں ۱۴ خوراک قیمت صرف آٹھ ۸ آنہ محصولڈاک وغیرہ سات آنہ کل پندراں ۱۵ آنیکا وی۔ پی منگوا کر استعمال کریں مجرب دوا ہے +

سفوف سرعت ومقوی اعضاء رئیسہ وغیرہ دارچینی۔ الائچی خرد۔ مصطگی رومی۔ پودینہ پہاڑی ہر ایک دو ۲ تولہ۔ اترج۔ اجوائن۔ سونف۔ انیسوں۔ جوتری۔ کلنجن۔ زیرہ سیاہ مدبر۔ زیرہ پہاڑی ہر ایک نو ماشہ جرس خالص تین ۳ ماشہ سبکو باریک پیسکر سفوف بنائیں۔ خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ عرق گلاب کے ساتھ +

سفوف نسخہ دوم ۲ دافع سرعت۔ اجوائن دیسی مدبر جو عرق لیموں سے کی ہو نو ماشہ سونف بریاں سونٹھ بریاں ہر ایک تین تولہ۔ دارچینی۔ الائچی خرد۔ لونگ ہر ایک دو ۲ تولہ جرس خالص تین ماشہ سب کو

سبکو باریک جدا جدا پیسکر سبکو ملا کر رکھ لیں۔ خوراک صبح چھ ماشہ سکنجبین کے ساتھ کھلائیں +

سفوف جلاب ۔ جو بلغم کو فوراً نکالے ۔ تربد مقشر جو روغن گاؤ میں بریاں کی ہو ڈھائی تولہ گل سرخ اصلی سونٹھ۔ ریوند چینی ہر ایک تین ۳ ماشہ سب کو باریک پیسکر رکھ لیں۔ خوراک بوقت ضرورت نو ماشہ۔ بادام روغن میں چرب کرکے گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس سے بلغم کا اخراج ہوگا +

سفوف حافظ صحت ۔ اگر اس سفوف کا ہمیشہ استعمال رکھا جائے تو دل دماغ کو قوت اور فرحت بخشنے اور صحت کو قائم رکھے مصطگی رومی۔ دارچینی۔ انیسوں۔ بادیاں۔ زرنجو رہر ایک پانچ تولہ مصری پندرہ ۱۵ تولہ۔ سب کو باریک پیسکر استعمال کریں۔ خوراک۔ صبح کے وقت چھ ماشہ کھلائیں +

سفوف دافع دمہ ۔ ایک چھتہ زرد بھڑوں کا جو پورانہ ہووے لیکر اس کے ہر ایک خول میں ایک ایک لونگ سالم ٹوپی وار ڈالدیں پھر ایک مٹی کی کلیا میں ڈالکر قدرے آگ دیدیں کہ راکھ ہو جائیں پھر اس راکھ یعنی کوئلہ کو باریک پیسکر رکھ لیں۔ خوراک ایک رتی سے دو ۲ رتی تک حسب طاقت مریض پان میں ڈالکر ایک ہفتہ کھلائیں۔ اور پان میں چھالیا نہ ہو۔ پرہیز ترشی وغیرہ سے +

نسخہ دوم ۲ دمہ ۔ ایک دھتورہ کا پھل خام جو بڑا ہو لیکر اس کی ٹوپی تراشکر اندر سے خالی کریں اور اس میں خوب کلاں اور ایک ڈلی نمک سیاہ کی بھر کر بدستور منہ بند کرکے آٹے میں لپیٹ کر اوپلوں کی آگ میں ڈالکر جلائیں کہ کوئلہ ہو جائے پھر سبکو پیسکر رکھ لیں خوراک تین ۳ رتی دن میں دو دفعہ کھلائیں +

نوٹ :۔ سفوف دافع دمہ خاص الخاص جس کا نسخہ گنجینہ حبیب حصہ اوّل کے صفحہ ۵۶ بیان کھانسی میں درج ہے وہ تیار کریں یا کارخانہ حاجی محمد اصغر علی مالک دواخانہ یونانی لودیانہ سے چو ۴ ڈال خوراک قیمت صرف آٹھ آنہ محصولڈاک وغیرہ سات آنہ کل پندرہ ۱۵ آنہ کا وی۔پی منگوا کر استعمال کریں مجرب دوا ہے +

سفوف سرعت ومقوی اعضاء رئیسہ وغیرہ دارچینی۔ الائچی خرد مصطگی رومی۔ پودینہ پہاڑی ہر ایک دو تولہ۔ اترج۔ اجوائن۔ سونف۔ انیسوں۔ جوتری۔ کلنجن۔ زیرہ سیاہ مدبر۔ زیرہ پہاڑی ہر ایک نو ماشہ چرس خالص تین ۳ ماشہ سبکو باریک پیسکر سفوف بنائیں۔ خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ عرق گلاب کے ساتھ +

سفوف نسخہ دوم ۲ دافع سرعت ۔ اجوائن دیسی مدبر جو عرق لیموں سے کی ہو نو ماشہ سونف بریاں سونٹھ بریاں ہر ایک تین تولہ۔ دارچینی۔ الائچی خرد۔ لونگ ہر ایک دو تولہ چرس خالص تین ماشہ سب کو

باریک پیکر سفوف بنائیں۔ خوراک تین ماشہ۔ بوقت صبح چند روز کھلائیں +

سفوف سرطان۔ جو سل و دق اور پھیپھڑے کے قرحوں کو اور معدہ کی خرابی کو رفع کرے کیکڑا جلایا ہوا پانچ رتی۔ گوند ببول۔ خشخاش۔ تخم کاہو تخم خطمی ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ صندل سفید۔ شکر طباشیر ہر ایک نو ماشہ۔ گل گلاب اصلی تخم خبازی۔ مغز کدو۔ بارتنگ کا عصارہ۔ گل ارمنی۔ گل مختوم۔ گل قرسی ہر ایک تولہ۔ زعفران تین ماشہ۔ سوائے راکھ کیکڑہ کے سب دواؤں کو پیکر سفوف بنائیں۔ پھر اس سفوف میں سے چھ ماشہ لیکر پانچ رتی راکھ کیکڑا ملا کر مریض کو کھلا کر اوپر سے شربت خشخاش یا شیرہ تخم خرفہ بنا کر پلائیں +

پرہیز۔ سرخ مرچ اور ترش اور تیل والی اشیاء سے ضروری ہے +

سفوف سناء۔ سودا اور بلغم اور صفرا کو بذریعہ دستوں کے نکالتی ہے اور اگر کسی خلط کے بڑھنے سے کوئی عارضہ ہو تو اس کو فائدہ کرے۔ درد قولنج کو رفع کرے۔ سناء عمدہ ٹہنی سے صاف کر کے ایک رات دودھ میں بھگو رکھیں۔ صبح نکالکر خشک کر کے روغن گاؤ میں بھون لیں پھر ایک تولہ گل گلاب اصلی پوست ہلیلہ زرد۔ کالا نمک ہر ایک تولہ سب کو باریک کر کے بوقت ضرورت بقدر دو تولہ گرم پانی سے کھلائیں۔ دست آکر کے فوراً درد قولنج رفع ہو مجرب ہے۔ اگر جلاب چاہیں تو بھی خاطر خواہ آئیں +

سفوف دافع سوزاک نیا۔ ایک نئی ہانڈی مٹی کی لیکر اس میں عرق کیلہ جو اس کو کوٹ کر نکالا ہو چار سیر ڈالیں اور اس میں قلمی شورہ چار تولہ ڈالکر آگ پر رکھیں کہ پانی بالکل خشک ہو جاوے جو چیز خشک ہو کر ہانڈی میں رہے اس کو کھرچ کر شیشی میں رکھ لیں۔ خوراک دو یا تین رتی کچی لسی سے ہر روز کھلائیں۔ پرہیز مرچ سرخ اور تیز مصلح گوشت جماع اور ترش اشیاء سے +

یہ سفوف تیار کارخانہ حاجی محمد اصغر علی سوداگر لودیانہ سے ڈیڑھ روپیہ میں معہ محصول ڈاک ملتا ہے +

سفوف دافع سوزاک قرحہ۔ لکڑی نیم سبز تین بالشت۔ سکہ خالص ایک تولہ کو پگھلا کر شورہ قلمی ڈالتے جائیں اور لکڑی نیم کو ہلاتے جائیں۔ جب شورہ ختم ہو اور سکہ سب راکھ ہو جائے۔ پھر سرد کر کے کسی بوتل میں ڈال کر رکھ لیں یہ کشتہ سکہ دافع سوزاک ہے۔ خوراک ایک رتی صبح ایک رتی دوپہر ایک رتی شام کچی لسی دودھ سے کھلائیں صرف ایک ہفتہ کے استعمال سے بفضل خدا آرام ہو +

سفوف جو کیڑے پیٹ کے چھوٹے بڑے مار کر نکالے۔ پوست ہلیلہ زرد۔

بابڑنگ ہر ایک ایک تولہ۔ سوتت سفید مدبر دو تولہ۔ شکر سفید سب کے ہموزن ملا کر رکھ لیں +

خوراک ڈھائی تولہ صبح پانی سے پھنکائیں۔ اس سے پیٹ صاف ہو مجرب ہے +

نسخہ دافع کھانسی ہر قسم ۔ پوست ہلیلہ۔ پوست بلیلہ۔ پوست آملہ۔ تخم کوکنج۔ نمک لاہوری۔ برگ بانسہ۔ جلا ہوا۔ جو نسہ جلا ہوا ہر ایک تولہ تولہ۔ مرچ سیاہ۔ فلفل دراز ہر ایک چھ ماشہ لیکر سب کو باریک کر کے رکھیں +

خوراک ۔ صبح ایک ماشہ شام کو ایک ماشہ پانی سے کھلائیں بفضل خدا کھانسی رفع ہو +

نسخہ دوم ۔ **دافع کھانسی** تنگی سانس۔ خراش سینہ۔ حرارت کو نافع ہے خشخاش۔ تخم مور دبریاں۔ تخم کھیرہ۔ تخم ککڑی۔ شاہ بلوط ہر ایک تولہ تولہ گوند ببول چھ ماشہ سب کو باریک کر کے رکھیں +

خوراک ۔ صبح چھ ماشہ پانی سے کھلائیں۔ **پرہیز** ترش اشیاء وغیرہ سے ہے +

سفوف قبض کشا ۔ پوست ہلیلہ زرد چھ ماشہ۔ نمک لاہوری دو ماشہ۔ مویز منقی ایک تولہ باریک کر کے رات کو پانی سے کھلائیں۔ یہ ایک خوراک ہی صبح پاخانہ کھلکر آ جائیگا +

سفوف مستورات کیلئے عجیب مفید ہے۔ الائچی خرد۔ لونگ۔ راسن۔ ماجو۔ ببول کی مد جسکو اقاقیا کہتے ہیں فلفل دراز۔ مغز اخروٹ ہر ایک تین تین ماشہ کا سفوف بنا کر رکھ لیں۔ اول غسل کریں۔ پھر عرق گلاب میں لونگ اور کستوری حل کی ہوئی اُس سے اندام نہانی کو دھوئیں۔ پھر قدرے سفوف مذکور اندام نہانی کے اندر لگا کر تماشہ دیکھیں +

سفوف مستورات کے سیلان یعنی رطوبت رحم جسے سفید یا زرد پانی آنا کہتے ہیں سیلان بول سرعت وغیرہ کو مفید۔ تخم مورد ایک تولہ۔ مغز تخم املی دو تولہ۔ لاڈن تین ماشہ سب کو باریک کر کے صبح و شام بقدر دو تولہ پانی سے پھانک لیا کریں۔ پرہیز ترش اور بادی اشیاء سے +

سفوف مقوی معدہ ۔ کباب چینی۔ جبا بانسی۔ نرکچور۔ مصطگی رومی۔ دانہ انار شیریں۔ پوست ترنج ہر ایک پانچ ماشہ۔ جاوتری۔ لونگ ہر ایک تین ماشہ۔ عود خام ایک تولہ۔ شکر سفید سب کے ہموزن ملا کر رکھیں۔ **خوراک** ۔ دو ماشہ سے چار ماشہ تک +

سفوف منجن ۔ ہلتے ہوئے دانتوں کو مضبوط کرے۔ توتیا بریاں۔ مرکی۔ نشاستہ۔ پھٹکری بریاں۔ گل گلاب۔ سماق۔ پوست انار ترش۔ پوست ہلیلہ۔ پوست آملہ۔ ماجو۔ مائیں کلاں ہر ایک چھ ماشہ

سب کو باریک کر کے دانتوں پر چند روز ملیں ہلتے دانت مضبوط ہوا مجرب نسخہ ہے +

سفوف منجن جو دانتوں سے خون آنیکو بند کرے تخم سماق کتھہ۔ گلنار۔ پرسیاؤشاں۔ چھالیہ۔ ہرن کا سینگ یا بارہ سنگھ کا سینگ جلایا ہوا۔ نمک لاہوری جلایا ہوا ہر ایک تولہ تولہ باریک کر کے دانتوں پر ملیں +

سفوف منجن جو دانتوں کے درد اور کیڑوں کو رفع کرے عاقرقرحا۔ افیون۔ نوشادر۔ کافور ہر ایک ماشہ لیکر باریک کر کے رکھیں وقت ضرورت نصف یا ایک رتی پانی میں گولی بنا کر دانت کے سوراخ میں رکھیں +

سفوف منہ کے چھالوں کو رفع کرے۔ چھالے سرخ ہوں تو غلبہ گرمی یا صفرا کا خیال کر کے یہ سفوف استعمال کرائیں مجرب ہے۔ گل سرخ یعنی گلاب کے پھول۔ گلنار ہر دو چھ چھ ماشہ باریک پیسکر منہ کے اندر ڈالیں اور گلاب و سرکہ ملا کر غرغرہ کریں۔ منہ کے چھالے رفع ہوں +

سفوف متفرق۔ امراض بچوں کے شکمی امراض رفع کرنے کیلئے اکسیر ہے۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پودینہ۔ نسوت سفید مدبر ہر ایک تولہ سب کو باریک پیسکر رکھ لیں۔ چھ ماہ کے بچے کیلئے چار رتی۔ ایک سال کی عمر والے کو ایک ماشہ۔ ڈیڑھ سال والے کو ڈیڑھ ماشہ۔ دو سال والے کو دو ماشہ۔ اس لحاظ سے پانی میں یا بچے کی ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔ ڈبہ یا دست رنگین آتے ہوں یا سردی یا گرمی ہو۔ دودھ گراتا ہو۔ ہر ایک شکمی و بائی امراض کے لئے اکسیری سفوف ہے +

نسخہ دافع سوزاک نیا و پورانہ شورہ قلمی پانچ تولہ۔ بہروزہ مدبر شیریں تین تولہ۔ کتیرا۔ گوند کیکر ہر ایک بیس ماشہ۔ سنگجراحت افتیموں میں کشتہ کی ہوئی۔ دانہ الائچی خرد۔ زیرہ سفید۔ رال سفید۔ کباب چینی۔ باٹرنگ ہر ایک تولہ مصری سفید اٹھارہ تولہ سب کو باریک پیسکر رکھ لیں۔ خوراک سات ماشہ ہمراہ شیرہ کاہو۔ خرفہ۔ مغز خیارین ہر ایک تین ماشہ ایک گلاس پانی میں گھوٹکر چھانکر روغن بلسان چار قطرے ڈال کر پی لیا کریں۔ پرہیز ترش اشیاء اور تیل والی سے ہے +

سفوف قبض کشا و دافع بواسیر ریحانی مقوی معدہ وغیرہ۔ پوست ہلیلہ کلاں۔ نمک سیاہ۔ سونٹھ۔ برگ سنا مکی نیم کوفتہ سب ہموزن لیکر علیحدہ علیحدہ پیسکر برگ سنا کے سفوف کو ذرا بادام روغن سے چرب کر کے سب کو ملا کر رکھ لیں۔ خوراک ایک تولہ ہمراہ عرق سونف سے کھلائیں +

نوٹ۔ کوئی سفوف تیار مطلوب ہو تو دواخانہ حاجی محمد اصغر علی سوداگر لودیانہ سے منگوائیں +

فصل ۲ دوم ـ سعوطات

سعوطات سے مراد وہ دوائیں جو سیال کی شکل میں ناک میں ڈالی جائے +

نسخہ اوّل سعوط ـ دافع درد بلغمی اور مرگی ـ فالج ـ سکتہ کو رفع کرے ـ زعفران ـ جند بید ستر ـ مرکی ـ
زفیون ـ لونگ ـ عود ـ اسطو خودوس ہر ایک تین ماشہ سب کو نہائیت ہی باریک کرکے پانی میں ملاکر
گولیاں بقدر مسور بناکر رکھ لیں وقت ضرورت ایک گولی روغن بادام میں حل کرکے ۲ دو قطرے ناک میں ڈالیں +

نسخہ ۲ دوم سعوط ـ دافع درد سر سوداوی ـ چربی بطخ تین ۳ ماشہ گرم کرکے نصف ماشہ ـ جند بید ستر
باریک پیسکر ملائیں اور پھر اس کو ناک میں ڈالیں بفضل خدا آرام ہو +

نسخہ ۳ سوم سعوط ـ دافع درد سر گرمی اور سرسام کو رفع کرے ـ مورد کے پتّوں کا پانی ـ عرق صندل ـ
کافور دیسی ہر ایک برابر پیسکر ناک میں دو تین قطرے ٹپکائیں +

نسخہ چہارم سعوط عجیب جو سر کا تنقیہ کرے اور دماغ سے کل رطوبتوں کو نکالے مجرّب ہے
یہ مرگی کو بھی رفع کرے اور پورانے درد چشم کو رفع کرے ـ نوشادر ـ بندال کا عصارہ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ
کلونجی نو ماشہ سب کو باریک پیسکر بطم کی گوند ایک تولہ کو روغن حنا یا روغن سوسن ۲ دو تولہ میں ایک روز کھرل
کرکے شیشی میں ڈال کر رکھیں وقت ضرورت قدرے مریض کے ناک میں ٹپکائیں اور سانس اوپر
کو زور سے لیویں اور پھر منہ نیچے کر دیوے ـ تمام رطوبت ٹپکنے لگے گی یہ سعوط نہائیت مجرّب ہے +

نسخہ پنجم سعوط دافع درد نیم سر اور درد کان وغیرہ کافور ـ افیون ـ برگ نیم ہر ایک تین ۳ ماشہ ـ
سب کو باریک کرکے پانی سے دانہ مسور برابر گولیاں بناکر رکھ لیں وقت ضرورت ایک یا دو گولی روغن بنفشہ
میں حل کرکے ۲ دو چار قطرے ناک میں ڈالیں ـ درد سر و درد کان رفع ہو +

نسخہ ششم چوہا ناک کو رفع کرے ـ روغن سرسوں پانچ تولہ لیکر اس میں چھلی تھوہر پانچ تولہ
ڈال کر جلائیں کہ تمام جلجائیں ـ پھر روغن کو چھانکر شیشی میں رکھ لیں اور یہ روغن ناک میں لگائیں +

اطلاع ـ اصلی روغن بلسان اگر آپ کو مطلوب ہو ـ تو آپ فوراً پتہ ذیل سے منگوائیں :ـ
حاجی محمد اصغر علی مالک دواخانہ یونانی لودیانہ سے بکفائیت ملیگا +

فصل سوم نسوار

نسخہ ۱۔ نسوار دافع درد اول یعنی درد نصف سر وآنکھ۔ قدرے کافور۔ روغن گل میں ملا کر اس کو مخالف طرف ناک میں نسوار کے طور پر دو قطرے ڈالیں۔ درد رفع ہو +

نسخہ ۲۔ نسوار دافع درد اول۔ ایک عدد بڑا تونبا کڑوا یعنی جو فقیروں کے پاس خشک کیا ہوا آٹا ڈالنے کو ہوتا ہے۔ وہ تازہ سبز کڑوا لیکر اس کو باریک کاٹکر چار پانچ سیر دودھ میں ڈال کر خوب پکا کر پھر اس کو جمائیں اور اس کو بلو کر مکھن نکال کر اس کا گھی بنا کر شیشی میں رکھ لیں۔ اس گھی کی نسوار مخالف طرف ناک میں قدرے صبح شام لیویں درد رفع ہو +

نسخہ ۳۔ نسوار دافع درد اول و درد سر شقیقہ سب مرض اعصابی کو مفید ہے نکھچکنی۔ گل کنیر سفید خشک پھل چھمک نمولی یعنی ٹھٹکیٹیہ۔ گلنار خشک۔ ترکچور ہر ایک۔ تولہ۔ پوست ریٹھا تین ماشہ میٹھا تیلیہ ڈیڑھ ماشہ۔ سب کو باریک کر کے شیشی میں رکھیں اور وقت ضرورت نسوار لیویں مجرب ہے +

نسخہ ۴۔ نسوار دافع زکام کشمیری پترا پھول کنیر سفید۔ ترکچور۔ اسطوخودوس۔ بالچھڑ ہر ایک تولہ۔ کافور پسی تین ۳ ماشہ سب کو باریک پیسکر رکھ لیں اور قدرے نسوار لیویں زکام رفع ہو +

نسخہ ۵۔ نسوار درد عصابہ کو رفع کرے۔ پوست ریٹھہ۔ ترکچور ہر ایک تین ۳ ماشہ۔ نکھچکنی ایک تولہ۔ لونگ دو عدد سب کو باریک پیسکر رکھ لیں دن میں دو تین دفعہ نسوار لیں +

نسخہ ۶۔ نسوار دافع درد نیم سر۔ نمک لاہوری چھ ماشہ فلفل دراز ایک تولہ ہر دو کو باریک پیسکر صبح سورج نکلنے سے پہلے اور شام کو سورج چھپنے کے بعد نسوار لیں +

نسخہ ۷۔ نسوار دافع درد سر جو نزلہ اور زکام کے باعث ہو نکھچکنی۔ برگ کنیر۔ نوشادر۔ کلینجن۔ عاقرقرحا ہر ایک تین ماشہ سب کو باریک پیسکر چند دفعہ دن میں نسوار لیں +

نسخہ ۸۔ درد سر بلغمی کو رفع کرے۔ چاول ساٹھی ایک تولہ لیکر ان کو ڈیڑھ تولہ دودھ تھوہر میں تر کر کے خشک ہونے پر باریک کر کے نصف رتی نسوار لیں +

نسخہ ۹۔ دماغ کے کرموں کو رفع کرے۔ برگ چرچٹہ چھکری بریان نسکر سفید ہر ایک چھ ماشہ باریک پیسکر بطور نسوار لیں +

نسخہ ۱۰۔ نسوار ناک کی بدبو کو رفع کرے۔ پھٹکری۔ لونگ۔ ہلیلہ زرد سب کو باریک کرکے رکھ لیں۔ وقت ضرورت قدرے نسوار لیویں مجرّب ہے +

نسخہ ۱۱۔ دردِ شقیقہ یعنی نصف سر کو رفع کرے۔ کستوری اصلی ڈورتی۔ جند بیدستر ایک ماشہ۔ مومیائی اصلی ۲ دو ماشہ سب کو باریک پیسکر صبح سورج نکلنے سے پہلے قدرے نسوار لیویں +

نسخہ ۱۲۔ نسوار دافع نکسیر۔ پھول انار۔ گوند ببول۔ آٹے کی چکّی کا غبار۔ ماجو۔ پرشیاؤشاں۔ مونگے کی جڑ جلائی ہوئی۔ پوست بیضہ جلا ہُوا ہر ایک تین ۳ ماشہ چھانکر قدرے نسوار لیویں نکسیر فوراً بند ہووے +

نسخہ ۱۳۔ نسوار نکسیر کو فوراً بند کرے۔ سنکھ جلایا ہُوا۔ چقندر جلایا ہُوا ہر ایک چھ ۶ ماشہ۔ پھٹکری بریاں تین ۳ ماشہ سب کو باریک پیسکر نسوار لیویں بفضلِ خدا نکسیر بند ہو۔ مجرّب ہے +

نسخہ ۱۴۔ نسوار۔ دافع مرگی۔ پوست بیخ ارنڈ۔ پوست بیخ مدار یعنی آک۔ آملہ سار ہر ایک ہموزن لیکر اسکو ایک کلیا مٹی میں ڈالکر بند کرکے آگ میں رکھدیں کہ یہ جلجائے پھر نکالکر پیسکر وقت دورہ اسکی نسوار دیں +

نسخہ ۱۵۔ نسوار۔ دافع مرگی۔ آب برگ کریرا۔ آب لہسن پوتھی دونوں کو ملا کر ناک میں دو دو قطرے ڈالیں +

نسخہ ۱۶۔ نسوار۔ دافع نزلہ وزکام۔ تخم سرس سفید کو باریک پیسکر اس کی نسوار صبح لینے سے زکام رفع ہو +

نسخہ ۱۷۔ نسوار۔ دافع ناک کے کیڑوں کے عجیب الاثر ہے۔ ہیرا ہینگ چار ماشہ۔ تخم نبدال یکیم یعنی سرخس ہر ایک چھ ۶ ماشہ باریک کرکے بوقت ضرورت ہر دو جانب چٹکی سے نسوار لیں +

نسخہ ۱۸۔ نسوار۔ دافع نکسیر کیسیس سبز۔ افیون۔ مازو۔ کتھ سفید۔ سرمہ سیاہ ہر ایک چھ چھ ماشہ باریک کرکے رکھ لیں اور بوقت ضرورت دار نالی سے ناک میں نسوار لیں مجرّب ہے +

نسخہ ۱۹۔ دیگر نہایت مجرّب۔ کندر۔ دم الاخوین۔ گل ارمنی۔ اقاقیہ۔ پھٹکری بریاں۔ شوگر آف لیڈ ہر ایک تین تین ماشہ سب کو پیسکر ناک میں نالی سے نسوار دیں +

فصل چہارم - کحل

کحل یعنی انجن یا سُرمے برائے امراض چشم - یہ زمانہ بقراط سے ایجاد ہوئے ہیں - ان کیلئے یہ ضروری ہی کہ ہر دوا صاف اور نئی اور وزن پورا ہو تاکید ہے +

نسخہ ۱ - کحل ابیض یعنی سفید پانی کو روکے - سُرخی ڈھلکا اور بینائی تیز ہو سفیدہ کاشغری دھویا ہوا سنگ بصری نشاستہ صاف ہر ایک چھ ماشہ کتیرا گوند ڈیڑھ ماشہ سبکو باریک پیسکر سُرمہ بنا کر صبح و رات کو لگائیں +

نسخہ ۲ - کحل آنکھ کے ڈھلکہ کیلئے مفید - توتیا - پوست ہلیلہ زرد - ایلوا زرد ہر ایک تین ۳ ماشہ مرچ سیاہ ڈیڑھ ماشہ سب کو انگور خام کے پانی میں کھرل کرکے رکھلیں اور رات کو ایک سلائی لگایا کریں +

نسخہ ۳ - کحل ہر امراض چشم کو مفید - مرچ سیاہ - سفیدہ جست - فلفل دراز چھوٹی چھوٹی - سہاگہ پٹھانی لودھ مصری کا لپی ہلیلہ سیاہ - سرمہ سیاہ صاف ہر ایک چھ ماشہ سب کو خوب کھرل کرکے آنکھوں میں صبح و رات دو دو سلائی نام خدا لیکر ہر روز لگایا کریں مجرّب ہے +

نسخہ ۴ - بینائی کو تیز کرے اور پانی اُترتے کو روکے - سونف کا پانی یا دونا مروا کا پانی - سنگ بصری عمدہ ڈھائی تولہ کو دو تین دفعہ تر و خشک کریں پھر سونٹھ بے ریشہ - مامیران چینی - مرچ سیاہ ہر ایک چھ ماشہ باریک کرکے دو دفعہ سونف کے پانی میں تر و خشک کرکے سب کو ملا کر کھرل کرکے آنکھ میں لگائیں +

نسخہ ۵ - دافع پھولا چشم - تخم سرس سیاہ ایک تولہ - لوٹا سجّی ذرا باریک کرکے پانی میں بھگو دیں - چند روز کے بعد دیکھیں کہ تخم نرم ہو گئے ہوں - تو پھر پانی سے اس پوٹلی کو نکال کر ان کے چھلکے اتار کر مغز نکالیں - ان مغزوں میں ایک پتہ جیسا مغز جمالگوٹہ میں ہوتا ہے نکالیں پھر مغزوں کو خشک کرکے تین ۳ روز خوب کھرل کریں پھر اس کے ہموزن پھٹکڑی بریاں ڈالکر ایک روز کھرل خوب کریں اور رکھ لیں بوقت ضرورت قدرے چٹکی سے آنکھ میں ڈالیں اور ذرا آنکھ بند رکھیں چند روز میں پھولا چشم رفع ہو +

نسخہ ۶ - پھولا چشم - ناخنہ - دھند - غبار - جالا - خارش - ڈھلکہ وغیرہ کو مفید - کوڑی زرد جلائی ہوئی آٹھ عدد - بلور اصلی پھٹکڑی بریاں - سنگ بصری دھوئی ہوئی - مرچ سفید - دانہ الائچی خرد مغز تخم سرس سیاہ - ناخن فیل ہر ایک تین ماشہ مصری خانہ زنبور یعنی بھڑوں کے چھتے سے جو مصری نکلتی ہی - بورہ ارمنی ہر ایک

پانچ ماشہ سبکو شیرہ گھکوار ایکپاؤ ڈالکر خوب کھرل کرکے مثل غبار پیسکر رکھ لیں بوقت ضرورت آنکھ میں لگائیں +

نوٹ :- ناخون فیل۔ کارخانہ حاجی محمد اصغر علی سوداگر و مالک دواخانہ یونانی لودیانہ سے ملسکتا ہے +

نسخہ ۷۔ دافع پھولا۔ ناخونہ۔ رتوندا اور نزول یعنی پانی اُترنے آنکھ کیلئے مفید ہے۔ سنگ بصری چار ماشہ۔ توتیا ولائتی۔ زعفران۔ ناخن فیل ہر ایک ۲ دو ماشہ۔ تخم سرس سیاہ ایک ماشہ سبکو ایکتولہ روہو مچھلی کے پتے میں کھرل کرکے سرمہ بنا کر رکھ لیں وقت ضرورت آنکھ میں لگا کر سوجائیں یا تھوڑی دیر لیٹ جائیں مفید ہے +

نسخہ ۸۔ دافع پھولا جو چیچک سے پڑجاوے بشرطیکہ دیر کا نہ ہو اس کو رفع کرے۔ گدھے کا دانت پانی میں گھسکر چند روز آنکھ میں سلائی سے خدا کا نام لیکر لگائیں مجرّب ہے +

نسخہ ۹۔ کحل دافع ضعف بصر۔ جست پورا نا یعنی حقہ یا قلعی جستی کا ٹکڑا بوزن پانچ تولہ لیکر ایک کڑچہ لوہے کا جو ہو اُس میں ڈال کر پگھلائیں اور اُس پر ذرا ذرا ہلدی کی چٹکی دیکر ایک پاؤ ہلدی ختم کریں کہ جست کشتہ ہو جاوے۔ پھر آگ سے اُوتار کر سرد کرکے باریک پیسکر کپڑے میں چھان لیویں اور سرمہ صاف کیا ہوا ۲ دو تولہ ملا کر کھرل کریں اور شیشی میں ڈال کر رکھ لیں اور آنکھ میں لگائیں نہایت مفید ہے +

نسخہ ۱۰۔ کحل دافع رتوندا یعنی اندھراتہ۔ مرچ سیاہ کمیلہ فلفل دراز چھوٹی چھوٹی قسم ہر ایک تین ۳ ماشہ سب کو باریک پیسکر رکھیں اور آنکھ میں چند روز لگائیں +

نسخہ ۱۱۔ دافع اندھراتہ دیگر۔ چند مرچ سیاہ لیکر پتّہ روہو مچھلی میں تر کرکے سکھا کر رکھ لیں۔ وقت ضرورت ایک مرچ قدرے پانی میں گھسکر آنکھ میں لگائیں نہائیت مجرّب ہے +

نسخہ ۱۲۔ کاجل دافع سلاق چشم یعنی پلکوں کے بال جھڑ گئے ہوں۔ تو ان کے لئے مفید ہے۔ دھتورے اور بھنگرے کے پتوں کا عرق لیکر اس میں روئی تر کرکے خشک کریں۔ بوقت ضرورت لعاب دہن میں قدرے یہ کاجل حل کرکے لگایا کریں۔ خدا کے فضل سے بال سب دوبارہ آجائیں گے۔ یہ نسخہ نایاب چیز ہے +

نسخہ ۱۳۔ کاجل سلاق چشم دیگر۔ پورانے چمڑے کے چرس کے ٹکڑے کو لیکر جلا کر کوئلہ بنا کر پیس لیں اور روئی میں آلودہ کرکے بتی بنا کر تیل سرسوں میں جلا کر کاجل لیویں۔ اور پھر آنکھ میں سلائی سے نام خدا لیکر چند روز لگائیں مفید ہے +

فصل پنجم۔ مسّی

یہ یاد رکھیں کہ مسّی لغت ہندی میں دانت کو کہتے ہیں۔ چونکہ یہ دوا یعنی مسّی دانتوں اور مسوڑوں سے تعلق رکھتی ہے اسلئے اس کا نام مسّی رکھا گیا ہے۔ جو فی الحقیقت یہ بھی منجن کی قسم سے ہے اسکو بہت ہی زیادہ باریک پیسنا چاہیے تاکہ دانتوں کی جڑوں میں اچھی طرح ملنے سے جم جاوے۔ اگر باریک نہ ہوگا تو دانتوں سے نکلجایگا۔

نسخہ اوّل مسّی دانتوں اور مسوڑوں کو مضبوط اور درد کو رفع کرتی ہے۔ لوہے کا برادہ بارہ ۱۲ تولہ۔ ماجو آٹھ تولہ۔ نیلا تھوتھا بریاں۔ کتھ ہر ایک تولہ ہیرا کسیس چھ ماشہ ان سبکو باریک پیسکر شیشی میں رکھیں اور دانتوں پر ملیں +

نسخہ دوم ۲ مسّی جو ہلتے دانتوں کو مضبوط کرتی ہے۔ مولسری کی چھال۔ کتھ۔ پاپڑیا۔ ہلیلہ سیاہ ہر ایک تین ۳ تولہ۔ توتیا بریاں پھٹکڑی بریاں ہیرا کسیس ہر ایک تولہ۔ ماجو۔ زرنبی مصطگی رومی۔ دانہ الائچی کلاں ہر ایک چھ ۶ ماشہ۔ چھالیہ خوشبودار جو الائچی کے ست میں تر کی ہوئی نو ماشہ سبکو باریک سرمہ سا کرکے رکھیں اور دانتوں پر ملیں

نسخہ سوم ۳ مسّی سفید خوشبودار جو ہر امراض دانتوں کو مفید ہے۔ توتیا بریاں کتھ سفید۔ زیرہ سفید بریاں ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ نمک لاہوری کشنیز خشک بریاں ہر ایک سات ۷ ماشہ۔ مرچ سیاہ ڈیڑھ ماشہ مصطگی رومی زنجبیل کسیس۔ قسط ہر ایک دو ۲ ماشہ ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ باریک کرکے پھر ملا کر رکھیں اور دانتوں پر ملیں +

نسخہ چہارم مسّی سیاہ ۔ ماجو بریاں مجیٹھ۔ عاقر قرحا پھٹکڑی بریاں۔ دانہ الائچی کلاں سنجرحت ہر ایک چھ ۶ ماشہ۔ سنگ راسخ تین ۳ ماشہ۔ پوست بادام سوختہ ہلیلہ خرد ہر ایک تولہ۔ بارہ سنگا سوختہ نو ماشہ سبکو باریک پیسکر دانتوں پر ملیں یہ یاد رکھیں کہ اوّل قدرے ناریل چبا لینا چاہیے۔ اس کا ضرور خیال رکھیں +

مسّی سیاہ عجیب و غریب ۔ چند مازو سبز عمدہ لیکر باریک کرکے پانی میں بھگو دیں۔ پھر اس میں سفید عمدہ کپڑا لیکر دو تین دفعہ تر و خشک کرکے رکھ لیں۔ پھر پان کھا کر وہ کپڑا ذرا سا لیکر دانتوں پر خوب ملیں دانت سیاہ ہو جائیں گے۔ نہایت عمدہ مسّی ہے +